I ENCUESTA NACIONAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES, DESAFÍO PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERÚ

Febrero 2016

Preparado para: IPD

© 2015 Ipsos. All rights reserved. Contains Ipsos' Confidential and Proprietary information and may not be disclosed or reproduced without the prior written consent of Ipsos.

Contenido

01. Objetivos y metodología

02. Actividad física cotidiana de los peruanos

03. Actividad deportiva

04. Conducta de sedentarismo

05. Actitudes hacia el deporte

06. Participación en organizaciones deportivas

07. Perfil de la actividad deportiva de los peruanos

08. Percepción vs realidad

08. Conclusiones

09. Anexos

Ipsos Public Affairs

1. Objetivos y metodología

© 2015 Ipsos.

GAME CHANGERS

Objetivos y metodología

Técnica

Encuestas cara a cara en hogares urbanos y rurales de los 24 departamentos del Perú.

Análisis estadística

Se elaboraron perfiles por nivel de actividad física.

Muestra

2780 Hombres y mujeres de 15 a 69 años de NSE A, B, C, D y E.

Campo

Se realizó el trabajo de campo del 30 de enero al 09 de febrero del 2016.

Detalle de la Muestra

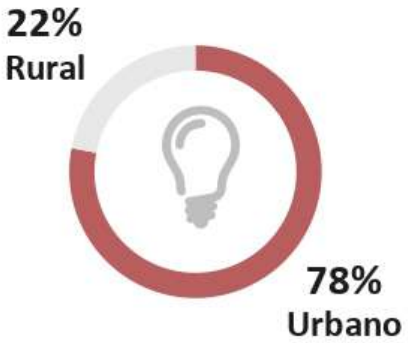
Muestra	Total	NSE					EDAD					GÉNERO		ÁMBITO	
		A	B	C	D	E	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	Hombre	Mujer	Urbano	Rural
	2780	39	345	958	820	618	502	764	619	466	429	1381	1399	1988	792

DEPART.	MUEST.	Error M.	DEPART.	MUEST.	Error M.	DEPART.	MUEST.	Error M.	DEPART.	MUEST.	Error M.
Amazonas	102	9.70	Cusco	102	9.70	Lambayeque	102	9.70	Piura	103	9.66
Áncash	102	9.70	Huancavelica	103	9.66	Lima	412	4.83	Puno	102	9.70
Apurímac	104	9.61	Huánuco	102	9.70	Loreto	103	9.66	San Martín	105	9.56
Arequipa	102	9.70	Ica	103	9.63	Madre de D.	102	9.70	Tacna	105	9.56
Ayacucho	108	9.43	Junín	102	9.70	Moquegua	104	9.61	Tumbes	102	9.70
Cajamarca	102	9.70	La Libertad	103	9.66	Pasco	103	9.66	Ucayali	102	9.70

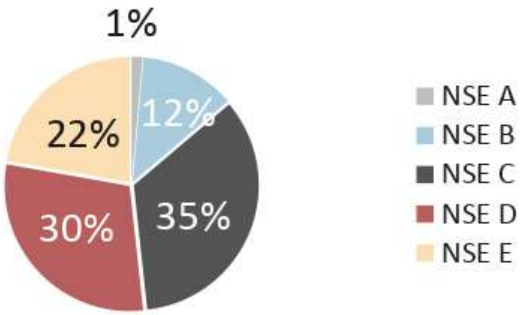
ÁMBITO/ NSE/ ESTADO CIVIL/ GÉNERO/ INSTRUCCIÓN/ EDAD

Perfil de los entrevistados

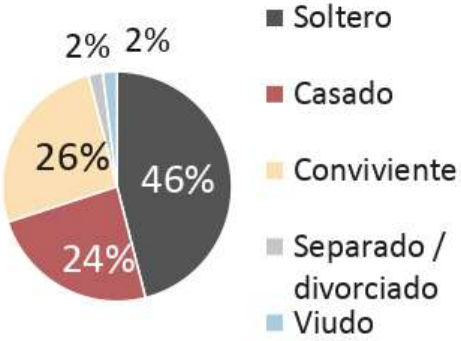
ÁMBITO



NSE

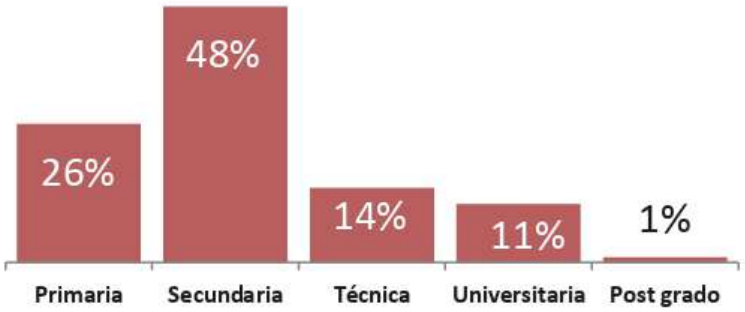


ESTADO CIVIL



GENERO:

NIVEL DE INSTRUCCIÓN



EDAD

Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

Objetivos

Objetivo principal

- Determinar el nivel de actividad física de los entrevistados de manera declarada.

Objetivos específicos

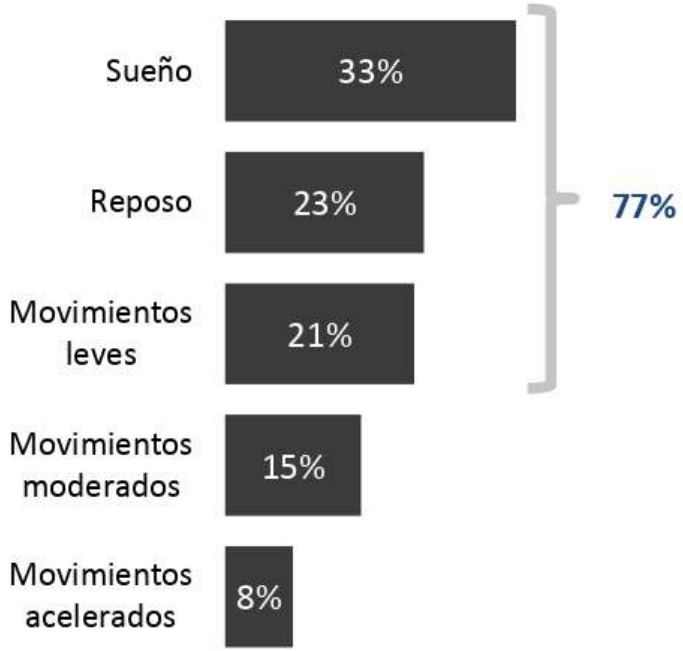
- Medir el nivel de actividad diaria de los entrevistados de manera declarada.
- Identificar las principales conductas deportivas de los entrevistados.
- Evaluar el nivel de actividad física recreativa de los peruanos.
- Perfilar a los entrevistados por nivel de actividad.
- Identificar las principales razones del sedentarismo.
- Evaluar las actitudes de los entrevistados hacia el deporte.

2. Actividad física cotidiana de los peruanos

© 2015 Ipsos.

En un día laborable los peruanos pasan el 77% de su tiempo en reposo o haciendo movimientos leves

Porcentaje de horas dedicadas a cada actividad
Día laborable (%)



	NSE (%)					EDAD (%)					GÉNERO (%)	
	A	B	C	D	E	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	M	F
Sueño	31	32	33	34	34	36	33	32	32	32	33	33
Reposo	28	26	23	21	20	24	23	22	21	22	23	22
Movimientos leves	20	20	21	22	23	18	21	23	23	24	20	23
Movimientos moderados	14	15	15	16	16	13	15	16	17	16	16	15
Movimientos acelerados	7	7	8	8	8	9	8	8	7	6	8	7
Base:	38	348	959	31	1404	502	764	619	466	429	1381	1399

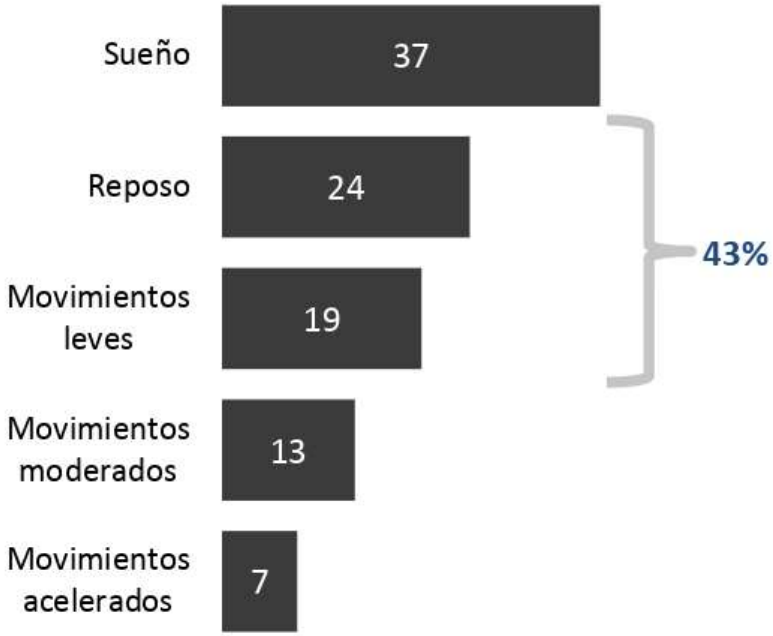
Base: Total de entrevistados (2780)
P9. ¿Podría decirme cuanto tiempo pasa … un día laborable, es decir un día que usted trabaja? Espontánea

Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

En los días no laborables, los peruanos pasan el 43% de su tiempo en reposo o haciendo movimientos leves

Porcentaje de horas dedicadas a cada actividad
Día no laborable (%)



	NSE (%)					EDAD (%)					GÉNERO (%)	
	A	B	C	D	E	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	M	F
Sueño	34	36	37	37	36	39	37	36	35	34	36	37
Reposo	27	27	24	23	22	25	24	23	24	24	25	23
Movimientos leves	19	18	19	20	21	16	18	21	20	22	18	21
Movimientos moderados	12	12	12	13	14	11	13	13	14	14	13	13
Movimientos acelerados	7	7	7	7	7	9	7	7	7	6	8	7
Base:	38	348	959	31	1404	502	764	619	466	429	1381	1399

Base: Total de entrevistados (2780)
P9. ¿Podría decirme cuanto tiempo pasa … un día no laborable, es decir un día que usted no trabaja? Espontánea

Ipsos Public Affairs

Los días no laborables el comportamiento sedentario se incrementa

PROMEDIO DE HORAS EN UN:

¿Quienes usan más…?

Día laborable

Ve Televisión: 1hora 48 minutos

Navega en Internet: 1 hora 45 minutos

Televisión: *Las mujeres y los niveles altos/ medios (A, B y C)*

Internet: *Los menores de 40 años y los niveles altos/ medios (A,B y C)*

Día no laborable

Ve televisión: 2 horas 28 minutos

Navega en Internet: 1 hora 45 minutos

Internet: *Los hombres y las personas de NSE alto/ medio (A,B y C)*
Internet: *Los menores de 30 años y los niveles altos A y B*

Los departamentos que ven más televisión son: En **días laborales**, **Madre de Dios, Ica y Ucayali** (más de 1h 50' al día). En **días no laborales**, **Tacna, Ica y Loreto** (más de 2h 30' al día).

Los departamentos que usan más Internet son: En **días laborales**, **Lima y Arequipa** (más de 1h 10' al día). En días no laborales, Arequipa, Ica y Lima.

Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

3. Actividad Deportiva

Ipsos Public Affairs

© 2015 Ipsos.

GAME CHANGERS

Solo la tercera parte de la población hace deporte más de tres veces por semana, los hombres son más activos que las mujeres y a mayor nivel socioeconómico mayor es la practica deportiva

Frecuencia en la que practica algún deporte (%)

P5. ¿Con qué frecuencia practica algún deporte, ejercicio o actividad física recreativa por más de 10 minutos seguidos?
Base: Total de entrevistados (2780)

	NSE					GÉNERO		EDAD					ÁMBITO	
	A	B	C	D	E	M	F	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	Urbano	Rural
Los que tienen un hábito	58%	40%	39%	27%	29%	38%	31%	54%	41%	27%	30%	20%	36%	34%
Los que practican deporte eventualmente	32%	32%	31%	34%	27%	35%	25%	32%	32%	33%	24%	23%	30%	28%
Los que no practican deporte de manera regular	10%	28%	30%	39%	44%	27%	44%	14%	27%	40%	46%	57%	34%	38%

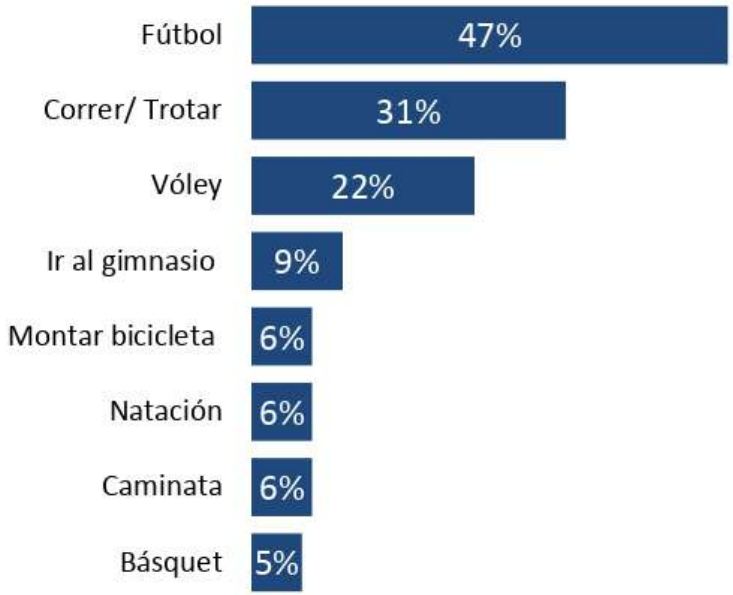
Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

El deporte más practicado a nivel nacional es el fútbol y se practica más en los niveles bajos C, D y E

DEPORTES MÁS PRACTICADOS – Género/ Edad/ NSE

Principales resultados



GÉNERO		EDAD					NSE			
H	M	15 a 20	21 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 65	A/B	C	D	E
75%	11%	54%	47%	43%	47%	39%	39%	49%	47%	53%
28%	36%	35%	34%	22%	29%	37%	43%	33%	25%	19%
5%	43%	27%	25%	20%	20%	8%	15%	17%	28%	33%
9%	10%	9%	11%	10%	9%	4%	14%	11%	6%	2%
7%	5%	8%	5%	4%	4%	11%	12%	7%	3%	3%
8%	4%	7%	6%	5%	3%	7%	10%	5%	5%	3%
4%	8%	3%	4%	7%	9%	12%	4%	6%	7%	8%
6%	4%	14%	4%	2%	2%	1%	6%	6%	5%	3%
1105	863	452	599	419	285	213	311	726	543	388

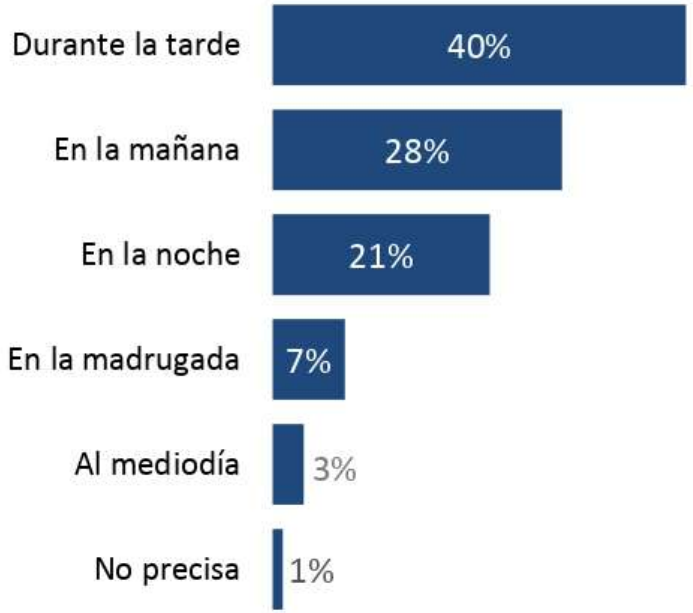
P9. ¿Qué deporte, ejercicio o actividad física recreativa suele practicar? (Con tarjeta)
Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

El horario preferido para hacer deporte es durante la tarde, especialmente entre los jóvenes y los niveles bajos

HORARIOS PREFERIDOS PARA HACER DEPORTE – Género/ Edad/ NSE



	GÉNERO		EDAD					NSE			
	H	M	15 a 20	21 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 65	A/B	C	D	E
Durante la tarde	39%	42%	**46%**	**40%**	**45%**	34%	28%	28%	34%	**49%**	**63%**
En la mañana	26%	**31%**	19%	24%	28%	**36%**	**49%**	32%	**31%**	**26%**	19%
En la noche	**24%**	16%	**24%**	**26%**	18%	15%	11%	28%	**26%**	13%	6%
En la madrugada	7%	6%	7%	6%	6%	**11%**	5%	9%	5%	8%	7%
Al mediodía	3%	3%	3%	3%	3%	2%	2%	3%	3%	3%	4%
No precisa	1%	2%	1%	1%	-	2%	5%	-	1%	1%	1%
	1105	863	452	599	419	285	213	311	726	543	388

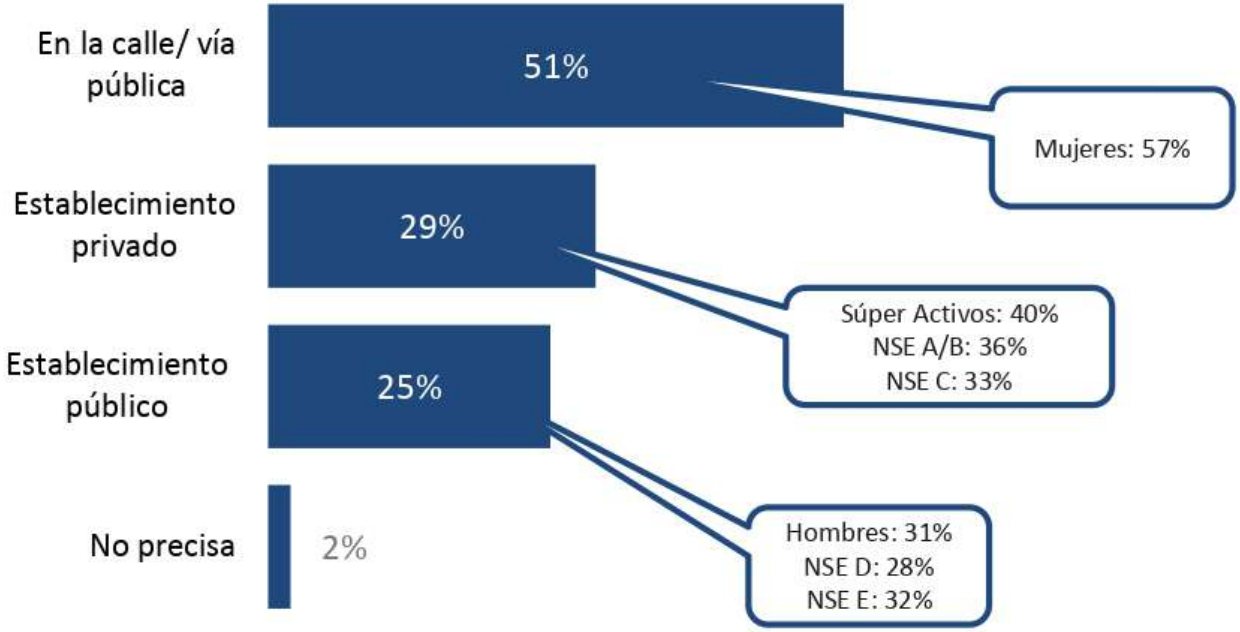
P10. ¿En qué horario prefiere hacer deporte, ejercicio o actividades físicas recreativas: en la madrugada, en la mañana, al mediodía, durante la tarde o en la noche?
Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

La mitad de los entrevistados prefieren hacer deporte en la vía pública, esta preferencia es mayor entre las mujeres

LUGARES PREFERIDOS PARA HACER DEPORTE



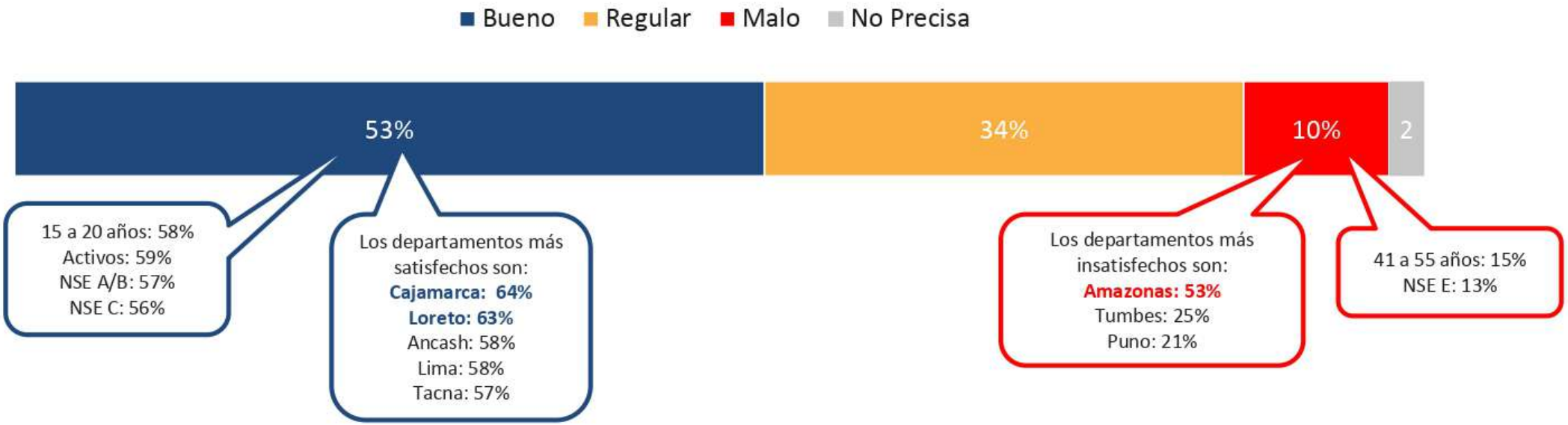
P11. ¿Dónde suele realizar deporte, ejercicio o actividad física recreativa? (Con tarjeta)
Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

La mitad de los entrevistados califica la instalación deportiva donde hace ejercicio como buena

CALIFICACIÓN DEL LUGAR FRECUENTE PARA ENTRENAR



Amazonas es el tercer departamento más activo del país, sin embargo es el que cuenta con la peor infraestructura deportiva

P12. Pensando en la instalación deportiva donde suele realizar ejercicio o actividad física recreativa más frecuentemente, ¿cómo calificaría el estado de la infraestructura y el equipamiento? (Con tarjeta)

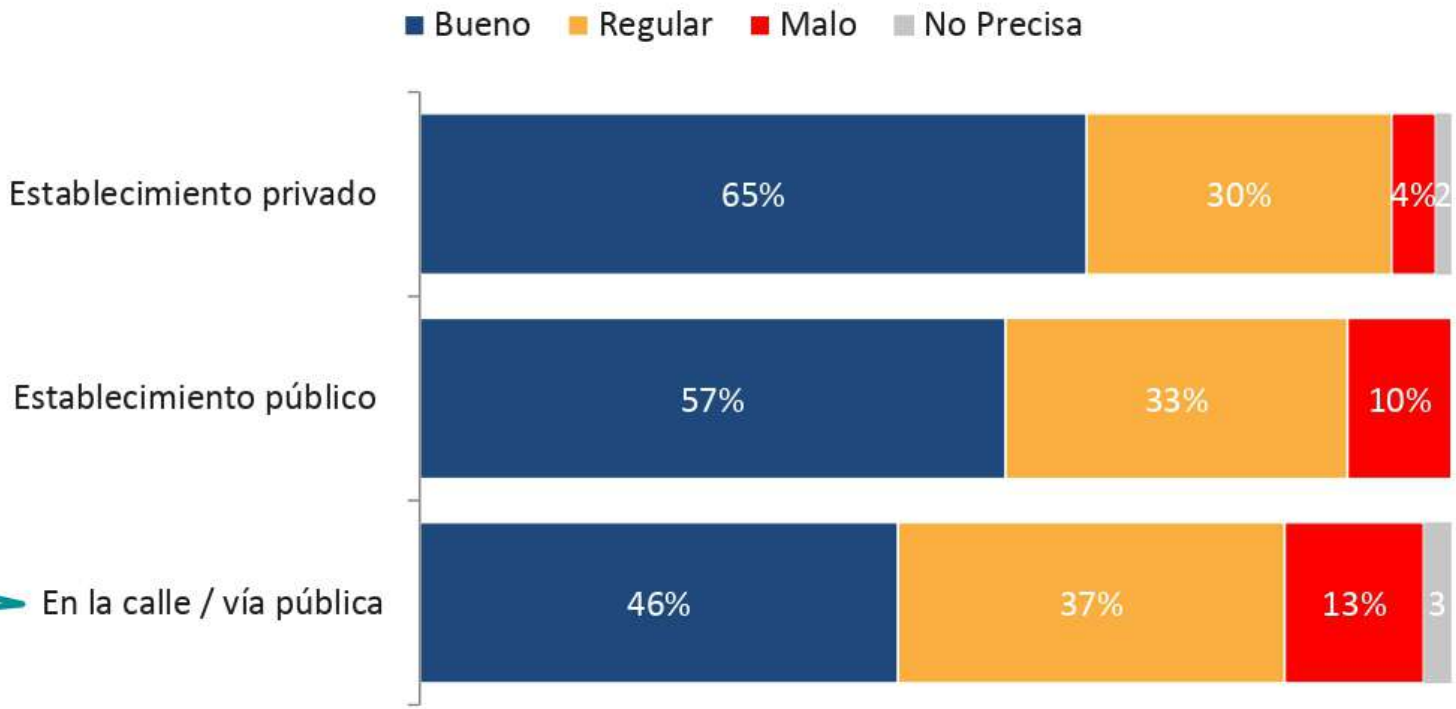
Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Menos de la mitad, de los que usan la vía pública para hacer deporte, consideran que está en buen estado

LUGAR FRECUENTE PARA HACER DEPORTE VS ESTADO DE LA INFRAESTRUCTURA Y EQUIPAMIENTO

La mitad de los que hacen deporte usan la vía pública para ejercitarse



P12. Pensando en la instalación deportiva donde suele realizar ejercicio o actividad física recreativa más frecuentemente, ¿cómo calificaría el estado de la infraestructura y el equipamiento? (Con tarjeta)

Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

Los hombres, los jóvenes y los niveles bajos practican deporte con amigos y/o familiares, principalmente

COMPAÑÍA PARA ENTRENAR

Los departamentos en los que hay más entrevistados que practican deporte de manera colectiva son: Ayacucho, Huancavelica y Pasco

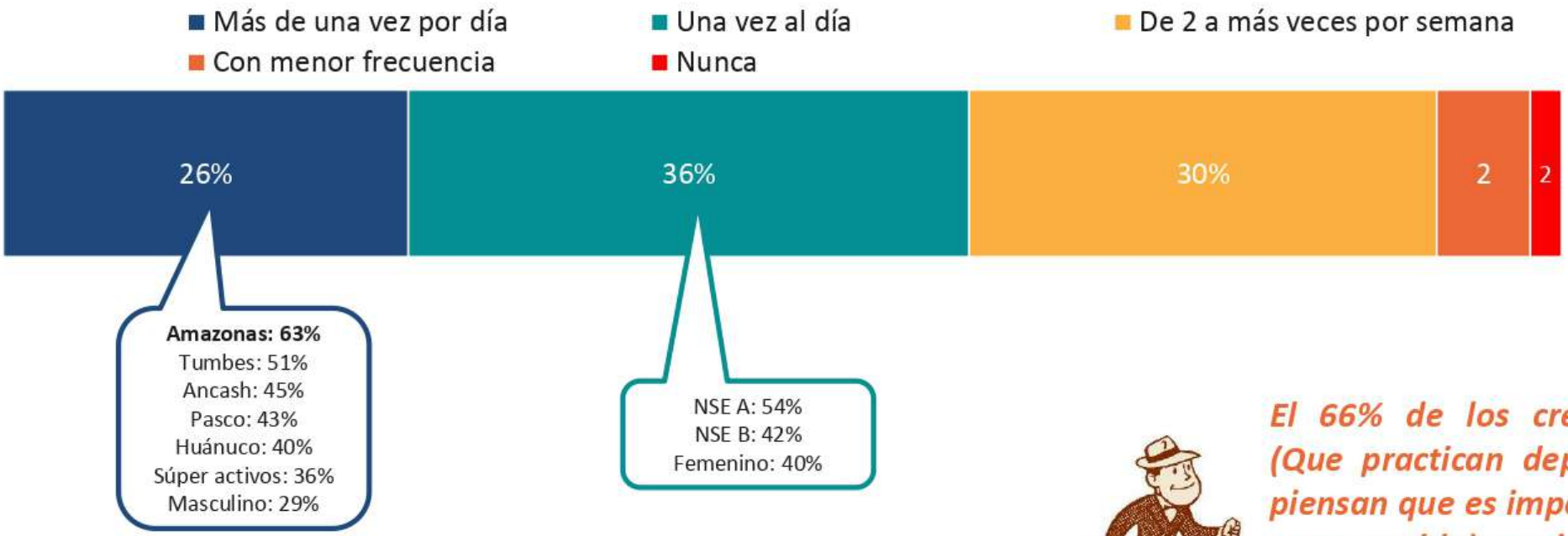
P13¿Usted suele practicar deporte, ejercicio o actividad física recreativa solo, con amigos y/o familiares, o con desconocidos? **(Respuesta múltiple)**

Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

La cuarta parte de la población camina por 10 minutos seguidos más de una vez al día, los hombres caminan más que las mujeres

FRECUENCIA CON LA QUE CAMINA POR 10 MINUTOS SEGUIDOS



El 66% de los creyentes (Que practican deporte y piensan que es importante para su vida) camina más de una vez al día por más de 10 minutos seguidos

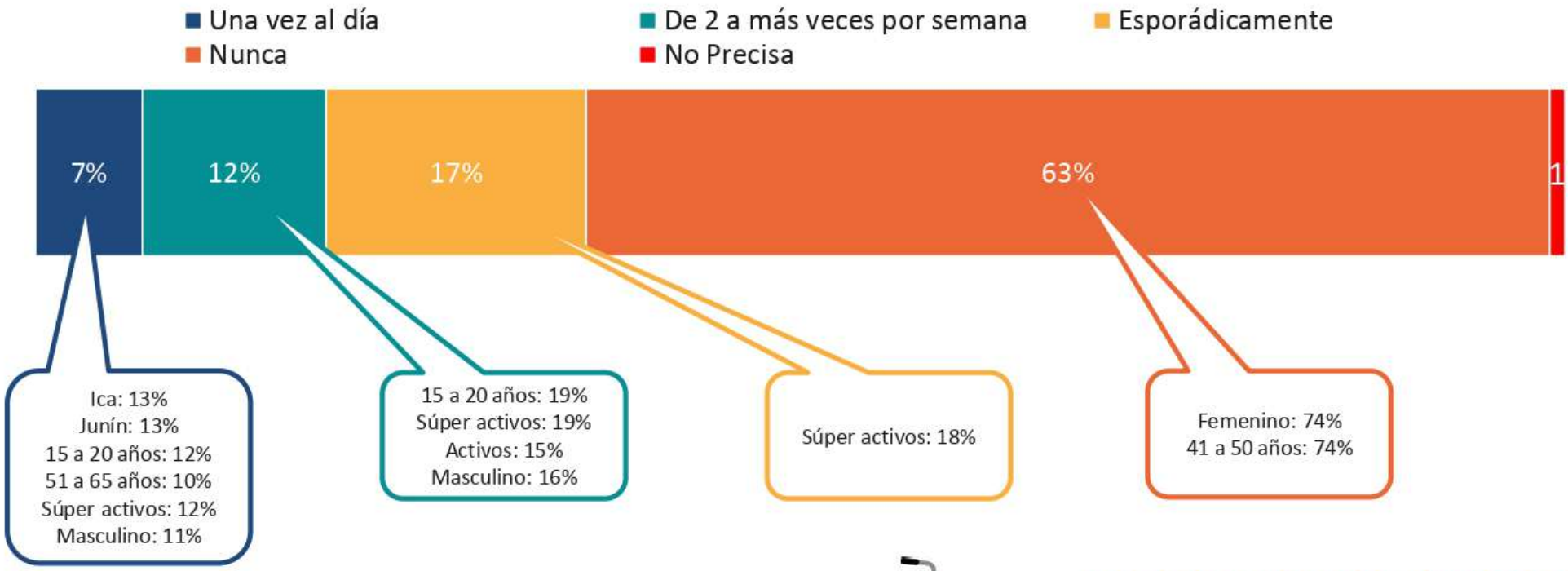
P14¿Qué tan a menudo suele caminar por lo menos por 10 minutos seguidos? **(Una respuesta)**

Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

1 de cada 5 peruanos hace uso de la bicicleta por lo menos una vez a la semana. Su uso es más frecuente entre hombres, jóvenes menores de 20 años y Súper activos

FRECUENCIA CON LA QUE USA BICICLETA



P14¿Qué tan a menudo suele montar bicicleta? **(Una respuesta)**

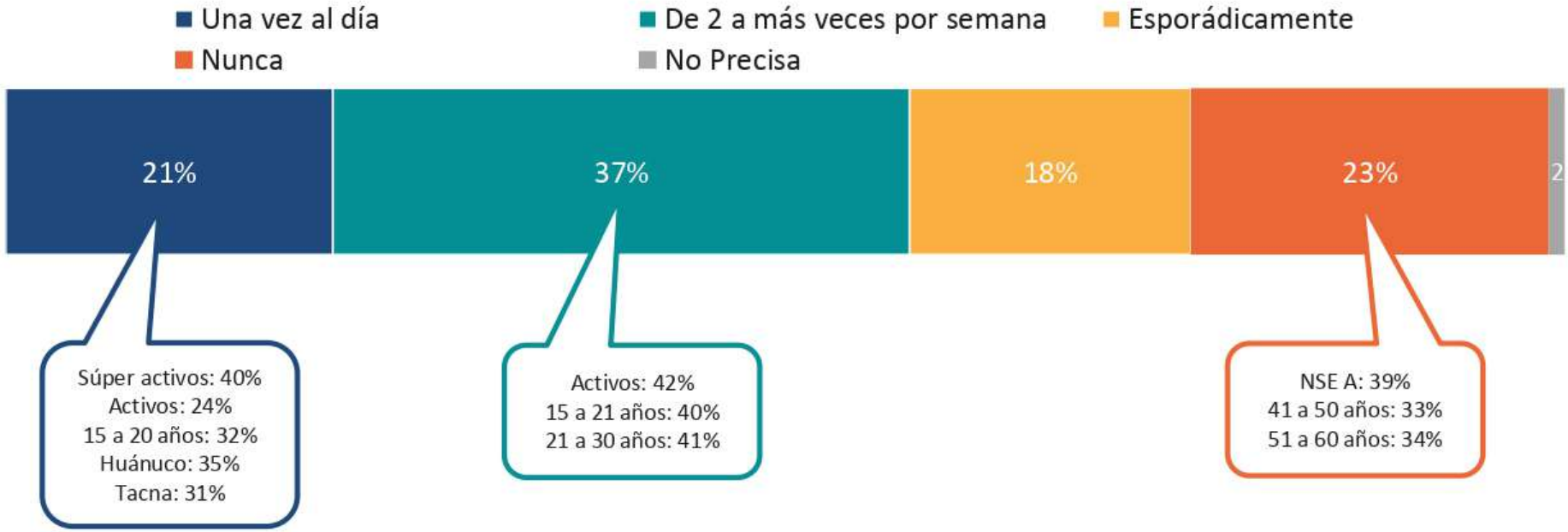
Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

74% de los vulnerables (Es decir que no consideran el deporte importante para su vida ni practican deporte) nunca usan bicicleta

Ipsos Public Affairs

3 de cada 5 peruanos corre por lo menos una vez a la semana, los hombres y los menores de 30 años son los segmentos en los que este habito es más frecuente

FRECUENCIA CON LA QUE CORRE – Género/ Edad



El 37% de los vulnerables (Es decir que no consideran el deporte importante para su vida ni practican deporte) nunca corre

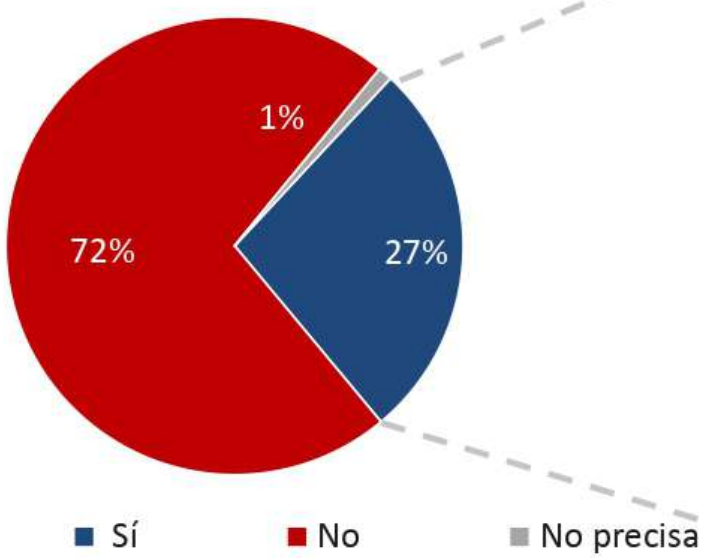
P14¿Qué tan a menudo suele correr? **(Una respuesta)**

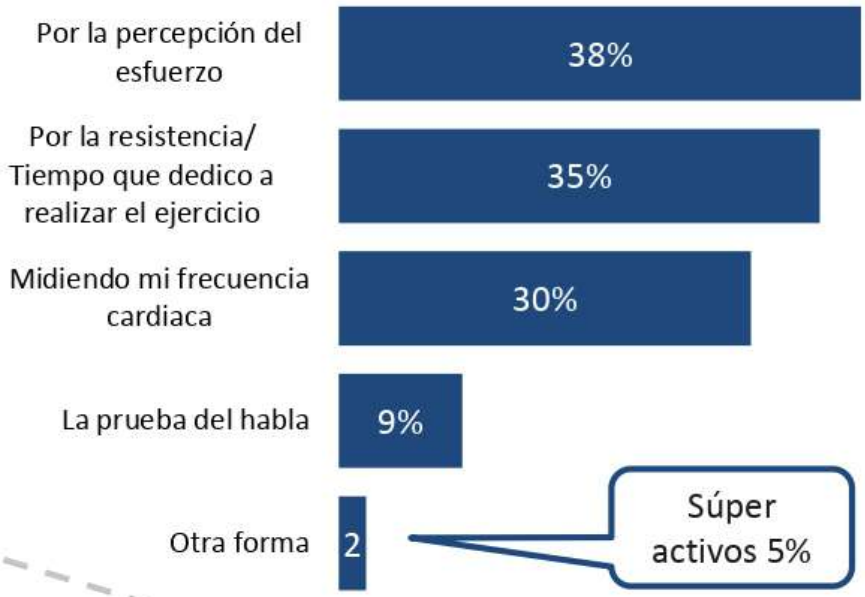
Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

Ipsos Public Affairs

La cuarta parte de los que practican un deporte suelen medir la intensidad de su actividad física cuando hace deporte, la mayoría lo mide por la percepción del esfuerzo y la resistencia física

MONITOREO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA





Gasto promedio en deporte: S/. 53.1

Base: Total de entrevistados que miden la intensidad de su actividad física (534)

Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

15. ¿Suele medir la intensidad de su actividad física cuando practica deporte o ejercicio recreativo?
16. ¿Cómo suele medir la intensidad de su actividad física cuando practica deporte, ejercicio recreativo?

Ipsos Public Affairs

Los entrevistados activos y de los niveles medio altos han sido más influenciados en la práctica deportiva por sus padres que los sedentarios y los de niveles bajos

INFLUENCIA DEPORTIVA – Género/ Edad/ NSE

GÉNERO		EDAD					NSE			
H	M	15 a 20	21 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 65	A/B	C	D	E
28%	29%	21%	24%	30%	35%	40%	27%	26%	31%	29%
31%	19%	30%	29%	26%	18%	19%	22%	29%	23%	26%
19%	26%	26%	22%	19%	21%	21%	20%	17%	26%	32%
23%	17%	27%	22%	17%	19%	14%	24%	22%	19%	14%
8%	17%	10%	10%	15%	15%	14%	11%	14%	11%	10%
2%	2%	5%	2%	-	1%	-	1%	3%	2%	1%
2%	1%	1%	2%	3%	1%	1%	2%	1%	2%	2%
2%	2%	3%	3%	2%	2%	-	3%	3%	2%	1%
3%	5%	2%	3%	3%	3%	12%	4%	4%	3%	6%
1105	863	452	599	419	285	213	311	726	543	388

P18. ¿Quién cree que influyó más en la creación y mantención de sus hábitos deportivos?
Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

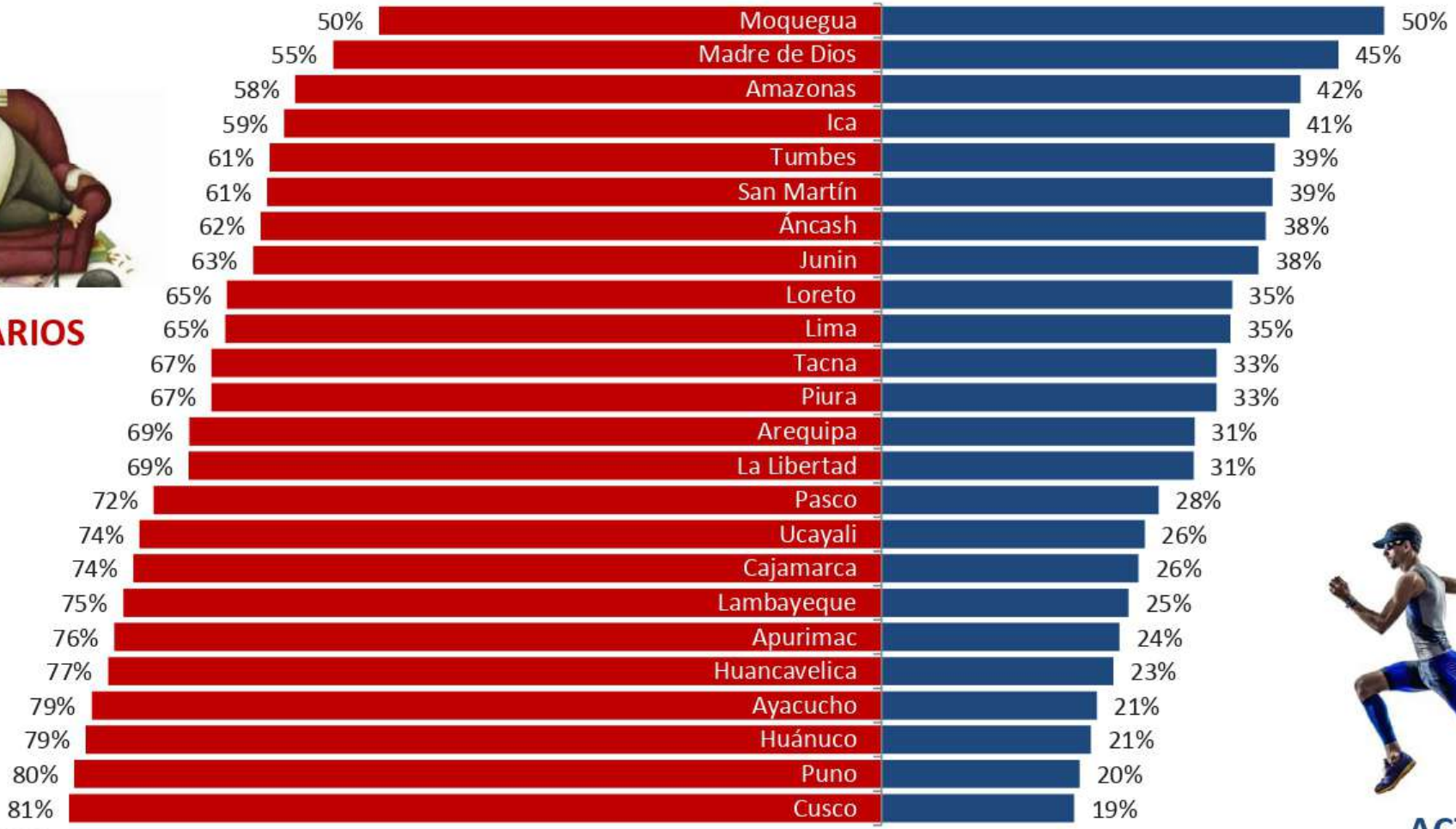
La cuarta parte de los creyentes (Que practican deporte y piensan que es importante para su vida) han sido influenciados por sus padres

% Porcentaje estadísticamente más significativo

Ipsos Public Affairs

Moquegua es el departamento con más personas activas en el Perú

SEDENTARIOS



ACTIVOS

Ipsos Public Affairs

4. Conductas de sedentarismo

Ipsos Public Affairs

© 2015 Ipsos.

GAME CHANGERS

La falta de tiempo es la razón principal por la que no se practica deporte, este porcentaje es más alto en NSE D y en los menores de 50 años

RAZONES POR LAS QUE NO HACE DEPORTE

La quinta partes de los vulnerables (Es decir que no consideran el deporte importante para su vida ni practican deporte) no hace deporte porque no le gusta

P19 ¿Por qué no practica ningún deporte, ejercicio o actividad física recreativa? ***(Mostrar tarjeta – Respuesta múltiple)***

Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

7 de cada 10 peruanos dejaron de practicar deporte, principalmente por falta de tiempo y en promedio abandonaron la práctica a los 28 años

PRÁCTICA DEPORTIVA PASADA

Lugar en el que practicaba deporte

(Principales resultados)

Razones por las que dejó de practicar deporte

(Principales resultados)

Base: Total de entrevistados que solían practicar el deporte y lo dejaron (613)

P20. ¿Solía practicar algún deporte?
P21. ¿Dónde practicaba deporte, ejercicio o actividad física recreativa? ***(Con tarjeta) (Múltiple)***
P22. ¿Por qué dejó de practicar deporte? ***(Con tarjeta) (Múltiple)***
P23. ¿A qué edad usted dejó de practicar deporte o actividad física?
Base: Total de entrevistados que no hacen deporte (812)

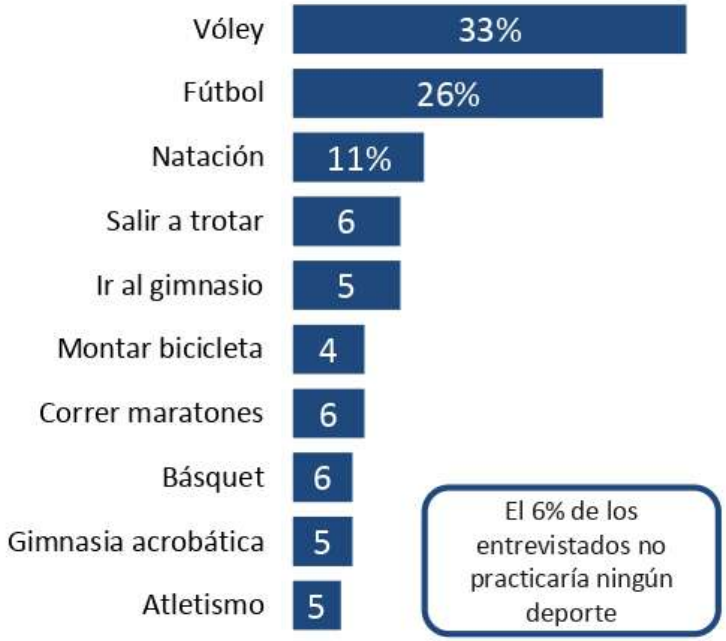
Edad promedio en que dejó de practicar deporte: 28.1

Ipsos Public Affairs

Para los sedentarios el deporte preferido es el Voley. Especialmente para las mujeres de los niveles populares que son las que menos hacen deporte

DEPORTE QUE LE GUSTARÍA PARTICIPAR

Principales resultados



	NSE (%)				EDAD (%)					GÉNERO (%)	
	A/B	C	D	E	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	M	F
Vóley	26%	32%	35%	35%	32%	33%	39%	32%	29%	5%	48%
Fútbol	24%	22%	27%	32%	35%	29%	22%	20%	32%	58%	10%
Natación	25%	12%	7%	6%	19%	15%	12%	7%	9%	10%	11%
Salir a trotar	13%	10%	8%	6%	1%	10%	7%	10%	10%	9%	9%
Ir al gimnasio	21%	13%	4%	4%	4%	10%	10%	11%	7%	8%	10%
Montar bicicleta	3%	6%	7%	5%	5%	4%	6%	7%	6%	9%	4%
Correr maratones	4%	4%	7%	9%	3%	6%	4%	8%	8%	5%	7%
Básquet	4%	5%	4%	5%	10%	6%	6%	2%	3%	5%	4%
Gimnasia acrobática	6%	9%	2%	1%	6%	5%	4%	7%	2%	2%	6%
Atletismo	4%	2%	5%	6%	9%	5%	4%	4%	2%	6%	3%
	73	232	277	230	50	165	200	181	216	276	536

P24. Si pudiera ¿Qué deporte, ejercicio o actividad física recreativa realizaría regularmente? ***(Con tarjeta) (Múltiple)***

Base: Total de entrevistados que no hacen deporte (812)

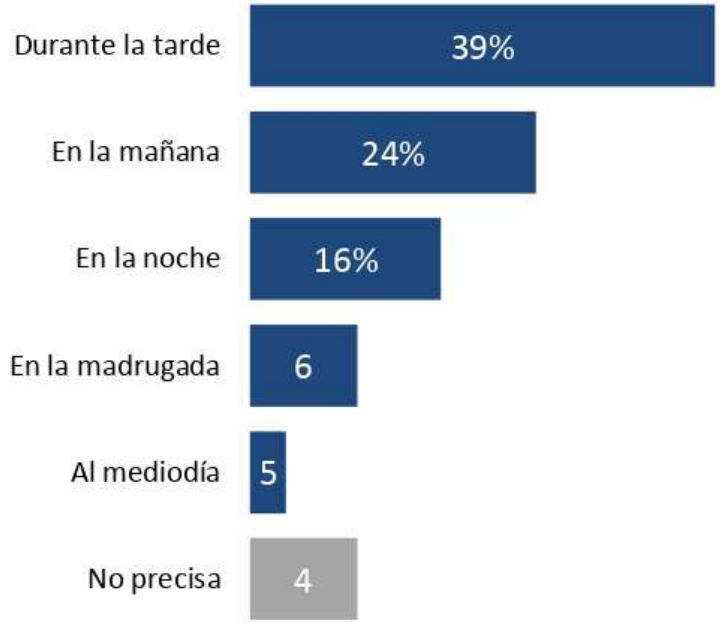
Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

El horario preferido para practicar deporte es por la tarde, este horario es el predilecto para los entrevistados entre 20 y 40 años

HORARIO PREFERIDO PARA HACER DEPORTE

Principales resultados



	NSE (%)				EDAD (%)					GÉNERO (%)	
	A/B	C	D	E	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	M	F
Durante la tarde	28%	34%	43%	44%	42%	46%	43%	37%	30%	33%	41%
En la mañana	27%	29%	21%	18%	24%	19%	27%	20%	27%	24%	24%
En la noche	23%	22%	13%	9%	14%	19%	15%	23%	10%	16%	16%
En la madrugada	17%	9%	5%	11%	-	8%	7%	8%	15%	13%	7%
Al mediodía	3%	1%	5%	4%	8%	1%	3%	5%	3%	6%	2%
No precisa	2%	5%	13%	14%	12%	7%	5%	7%	15%	8%	10%
	73	232	277	230	50	165	200	181	216	276	536

P25. ¿En qué horario preferiría practicar deporte, ejercicio o actividad física recreativa? ***(Con tarjeta) (Múltiple)***

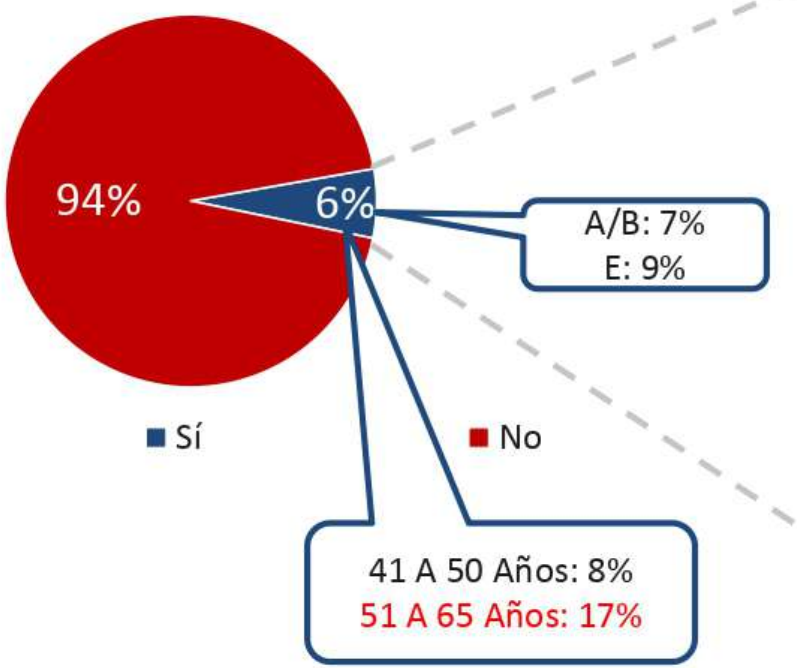
Base: Total de entrevistados que no hacen deporte (812)

Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

6 de cada 100 peruanos son discapacitados. En NSE E son 9 de cada 100 y entre los mayores de 50 años son el 17% . Solo el 2% de los discapacitados tiene parálisis

DISCAPACIDAD FÍSICA



Base: Total de entrevistados que tienen una discapacidad física (161)

Base: Total de entrevistados que hacen deporte (1968)

29. ¿Tiene usted alguna discapacidad física?
30. ¿Qué discapacidad física tiene?

Ipsos Public Affairs

El 18% de los entrevistados con discapacidad hacen deporte por lo menos 1 vez a la semana

Ipsos Public Affairs

5. Actitudes hacia el deporte

© 2015 Ipsos.

GAME CHANGERS

Para 9 de cada 10 peruanos el deporte es importante en su vida, A mayor NSE mayor importancia tiene el deporte

IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN LA VIDA DE LOS PERUANOS – NIVEL/ EDAD/ PERFIL DEPORTIVO

Del total de encuestados, **87%** considera que el deporte tiene importancia en su vida. Casi la mitad, el **45%**, considera que este es muy importante en su vida.

	Total	NSE				EDAD					PERFIL DEPORTIVO			
		A/B	C	D	E	15 a 20	21 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 65	Muy activos	Activos	Semi sed.	Sedentarios
Muy importante	45%	50%	50%	41%	38%	44%	44%	50%	44%	42%	62%	53%	45%	34%
Importante	42%	37%	39%	44%	49%	40%	42%	37%	46%	45%	31%	40%	43%	44%
Medianamente importante	6%	10%	6%	6%	4%	10%	8%	5%	4%	3%	5%	5%	7%	6%
Poco / nada importante	6%	3%	4%	9%	8%	5%	5%	7%	5%	8%	2%	2%	3%	14%
No precisa	1%	-	-	1%	2%	-	1%	1%	1%	2%	-	-	1	2%
Bases	2780	384	958	820	618	502	764	619	466	429	296	583	1089	812

Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

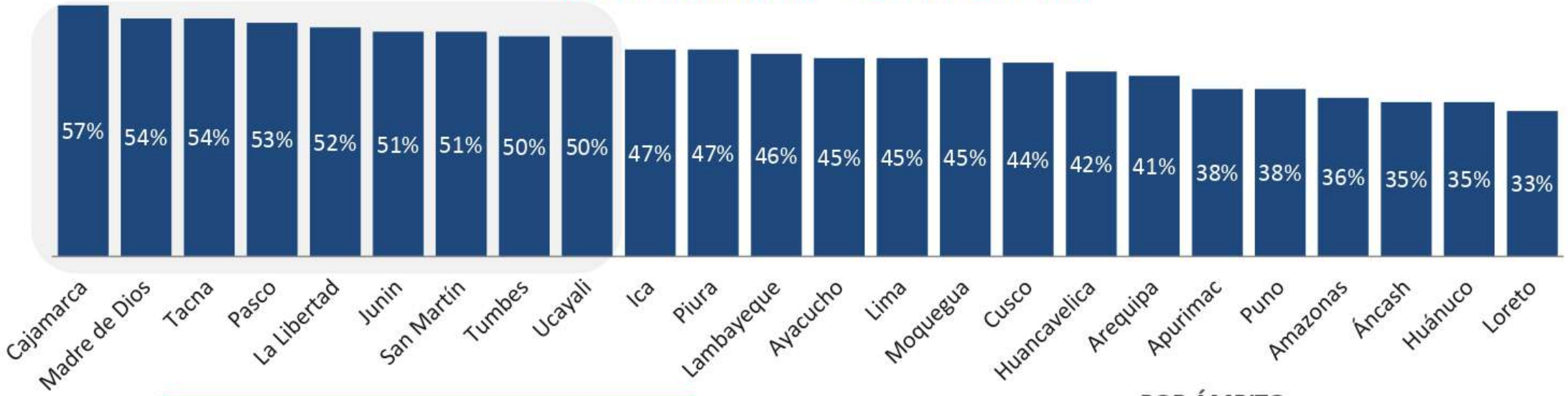
P26. ¿Qué tan importante diría que es el deporte, ejercicio o actividad física recreativa en su vida? ***(Con tarjeta)***

% Porcentaje estadísticamente más significativo

En 9 de 24 departamentos del país la mitad -al menos- de la población considera el deporte es muy importante en su vida

IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN LA VIDA DE LOS PERUANOS – DEPARTAMENTO

GEOGRÁFICAMENTE – MUY IMPORTANTE



Puno es el departamento con más incidencia de personas a las que les importa poco o nada el deporte (**26**%)

POR ÁMBITO

Urbano:
46%

Rural:
44%

P26. ¿Qué tan importante diría que es el deporte, ejercicio o actividad física recreativa en su vida? ***(Con tarjeta)***

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados (2780)

Los entrevistados del NSE C, E, los jóvenes menores de 20 años y los activos tienen una mejor autopercepción de su estado ´físico

AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO FÍSICO – NSE/ EDAD/ PERFIL DEPORTIVO

Usando una escala del 1 al 7, con 4 como punto medio, se obtuvo que más de la mitad de los encuestados (**54%**) califican su estado físico como bueno (puntos 5, 6 y 7).

	Total	NSE				EDAD					PERFIL DEPORTIVO			
		A/B	C	D	E	15 a 20	21 a 30	31 a 40	41 a 50	51 a 65	Muy activos	Activos	Semi sed.	Sedentarios
Buen estado físico (Top 3 box)	54%	48%	55%	54%	60%	63%	53%	54%	53%	49%	72%	64%	55%	40%
Punto medio	24%	30%	25%	23%	17%	23%	26%	24%	24%	21%	20%	26%	25%	22%
Mal estado físico (Bottom 3 box)	20%	22%	20%	20%	20%	13%	20%	21%	22%	27%	9%	9%	19%	35%
No precisa	1%	-	-	2%	4%	-	1%	1%	1%	8	-	1%	1%	3%
Bases	2780	516	1043	759	462	502	764	619	466	429	296	583	1089	812

P27. En una escala del 1 al 7, donde 1 es "en muy mal estado físico" y 7 es "en muy buen estado físico", ¿en qué número se ubicaría usted actualmente? ***(Con tarjeta)***

Ipsos Public Affairs

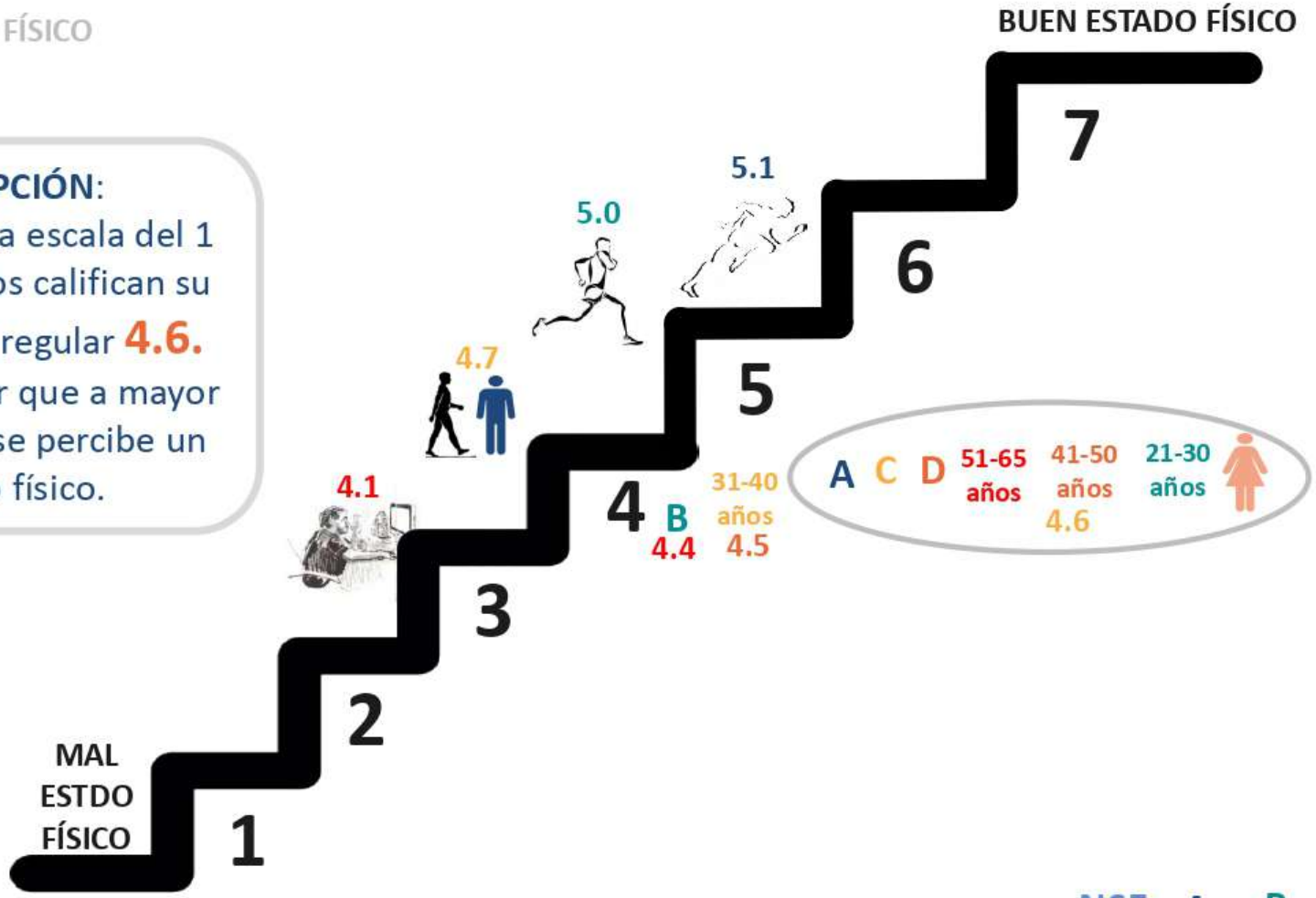
Base: Total de entrevistados (2780)

% Porcentaje estadísticamente más significativo

¿Cómo califican su estado físico los peruanos? - Promedios

AUTOPERCEPCIÓN DEL ESTADO FÍSICO

AUTOPERCEPCIÓN:
En promedio, en una escala del 1 al 7 los entrevistados califican su estado físico como regular **4.6.**
Y se puede visualizar que a mayor práctica deportiva se percibe un mejor estado físico.



NIVEL DE ACTIVIDAD

- Súper activos
- Activos
- Semi activos
- Sedentarios

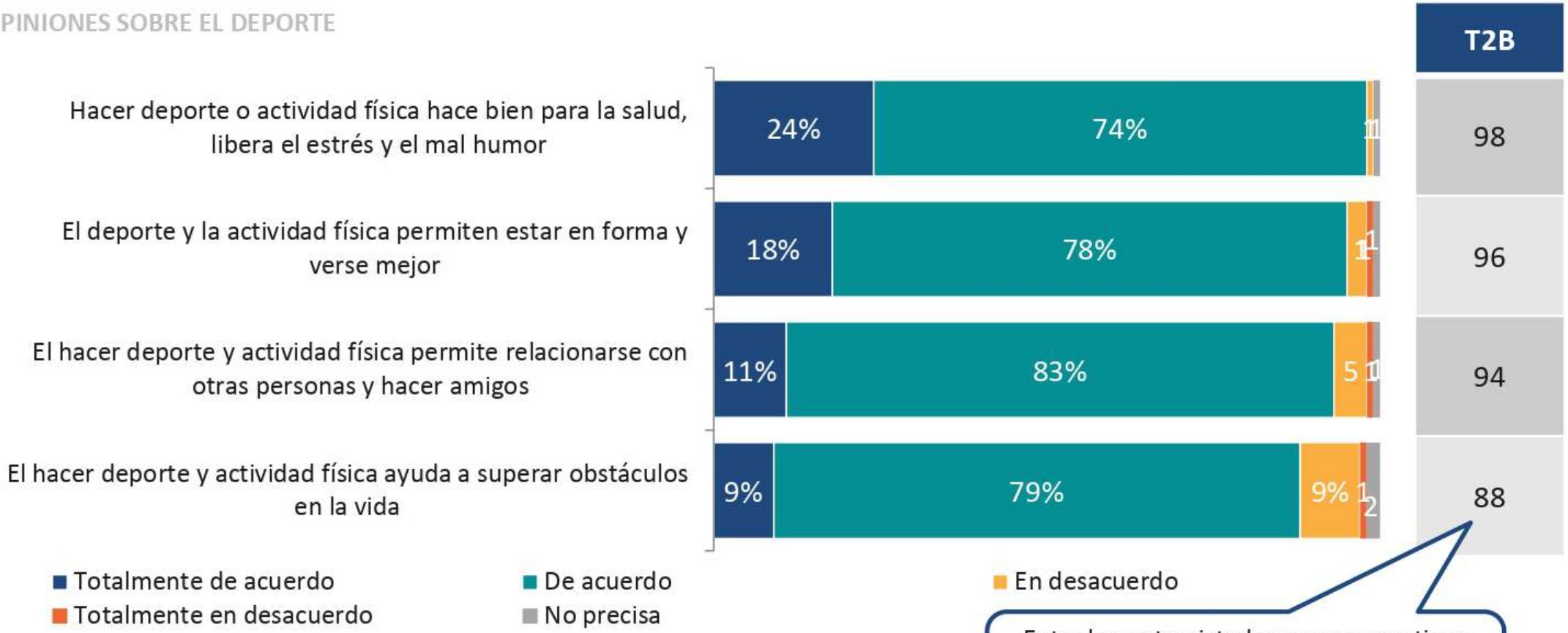
NSE: A B C D E

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados (2780)

En general los entrevistados coinciden en que el deporte tiene beneficios para mejorar su calidad de vida

OPINIONES SOBRE EL DEPORTE



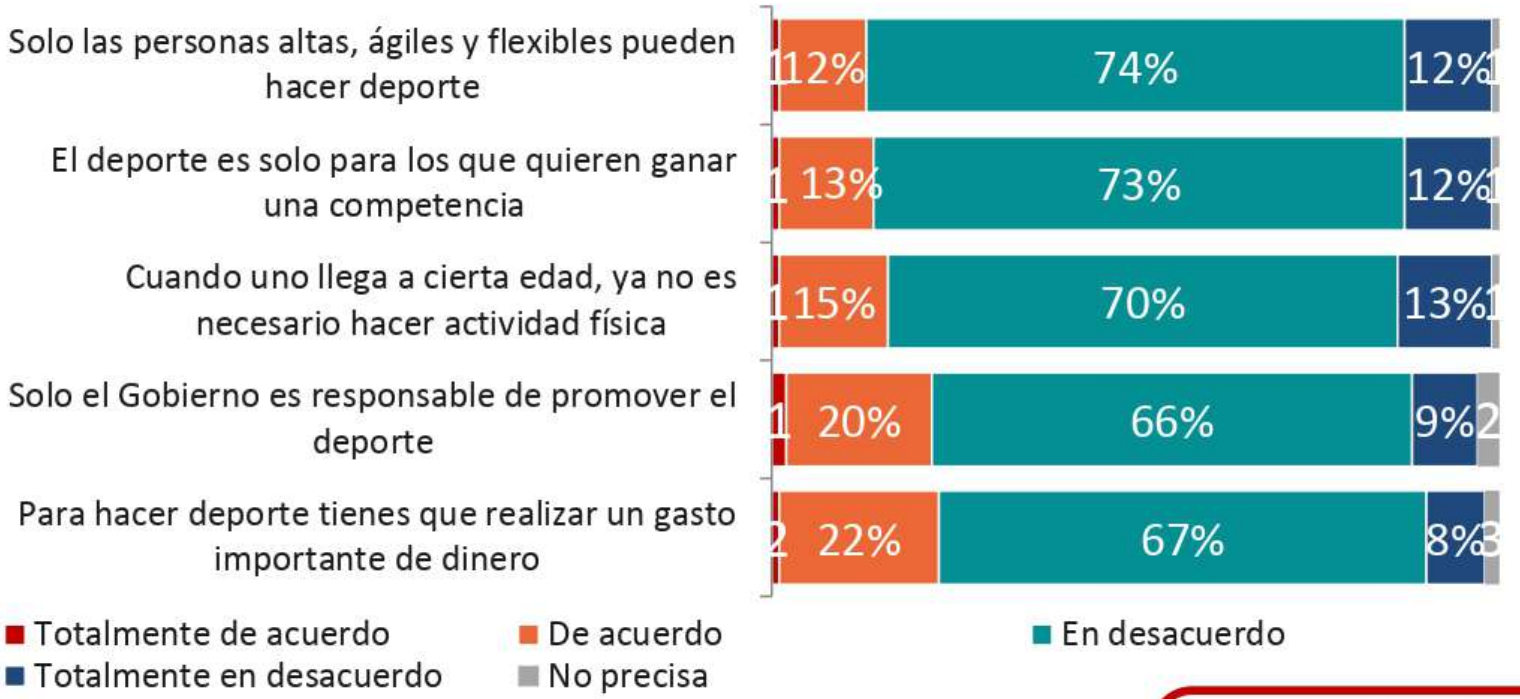
Entre los entrevistados que no practican deporte y no lo consideran importante para su vida =61%

P28. ¿Podría decirme si está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes frases? ***(Con tarjeta)***
Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

Una quinta parte de los entrevistados considera que para hacer deporte es necesario hacer un gasto importante de dinero

OPINIONES SOBRE EL DEPORTE



De acuerdo + totalmente de acuerdo

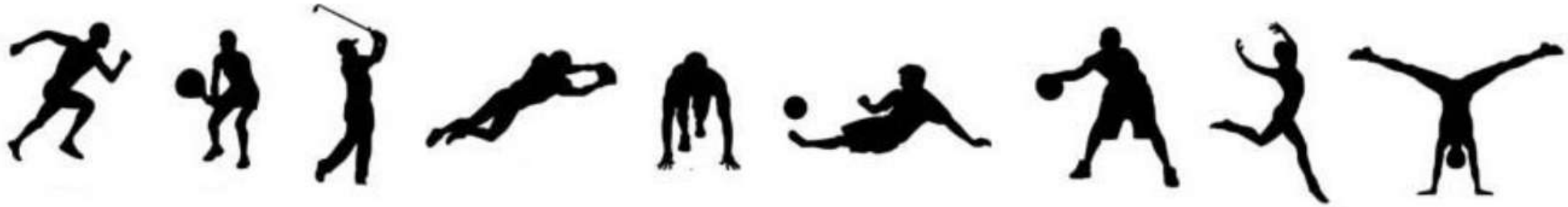
	TODOS	Vulnerables
Solo las personas altas, ágiles y flexibles pueden hacer deporte	13%	46%
El deporte es solo para los que quieren ganar una competencia	14%	49%
Cuando uno llega a cierta edad, ya no es necesario hacer actividad física	16%	54%
Solo el Gobierno es responsable de promover el deporte	22%	52%
Para hacer deporte tienes que realizar un gasto importante de dinero	23%	48%

P28. ¿Podría decirme si está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes frases? ***(Con tarjeta)***
Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

Se aprecian diferencias marcadas por la edad, en el segmento De **51 a 65 años**: **18%** piensa que solo personas altas, ágiles y flexibles pueden hacer deportes; el **22%** piensa que al llegar a cierta edad, ya no es necesario hacer deporte y el **26%**, que solo el Gobierno es responsable de promover el deporte

!



6. Participación en organizaciones deportivas

Ipsos Public Affairs

La tercera parte del país ha participado en una asociación deportiva. Las asociaciones preferidas en el pasado eran las estudiantiles y las municipales

PARTICIPACIÓN EN ASOCIACIONES DEPORTIVAS – EXPERIENCIA PASADA

Base: Total de entrevistados que han participado en alguna asociación deportiva (942)

P31. ¿Usted ha participado en alguna asociación, club, liga o federación deportiva?

P32. ¿En qué asociación, club, liga o federación deportiva ha participado? **(Con tarjeta) (Múltiple)**

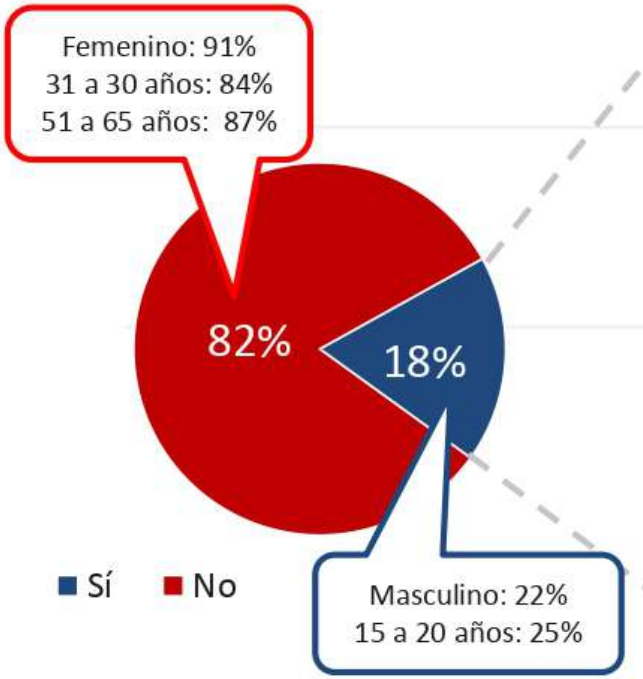
Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados (2780)

El 87% de los vulnerables no han participado en una asociación deportiva

Actualmente, la quinta parte de los peruanos participa en una asociación deportiva. Las asociación preferida es la asociación deportiva municipal

PARTICIPACIÓN EN ASOCIACIONES DEPORTIVAS – EXPERIENCIA PASADA



Base: Total de entrevistados ha participado en alguna asociación, club, liga o federación deportiva (942)

El 81% de los Súper activos que participan en una asociación deportiva son de niveles C, D y E)

El 82% de los que han participado en asociaciones deportivas en el pasado ya no lo hacen actualmente !

33. ¿Usted participa actualmente en alguna asociación, club, liga o federación deportiva?

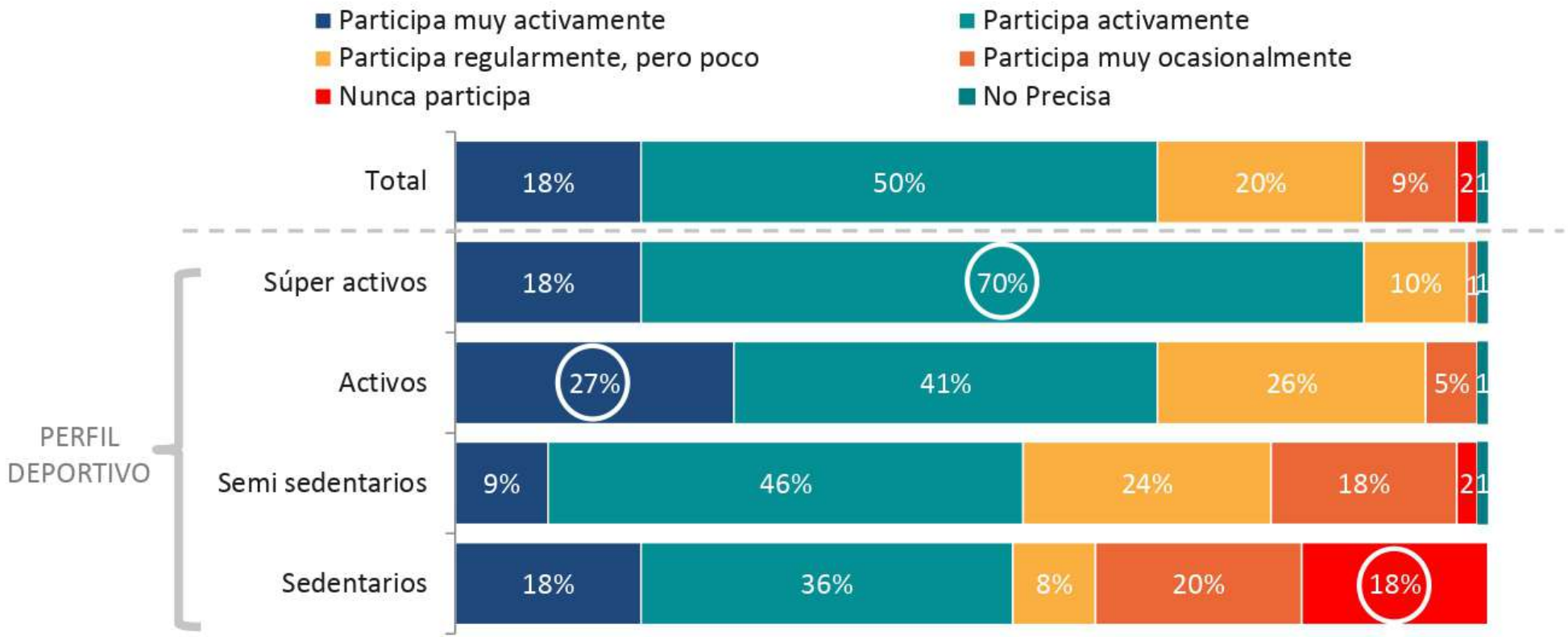
34. ¿En qué asociación, club, liga o federación deportiva participa actualmente? **(Con tarjeta)**

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados (2780)

La quinta parte de los que participan en una asociación deportiva lo hace de forma muy activa

FRECUENCIA CON LA QUE PARTICIPA EN UNA ORGANIZACIÓN DEPORTIVA



P35. ¿Con qué frecuencia participa en esa organización deportiva?

Base: Total de entrevistados participada actualmente en alguna asociación, club, liga o federación deportiva (195)

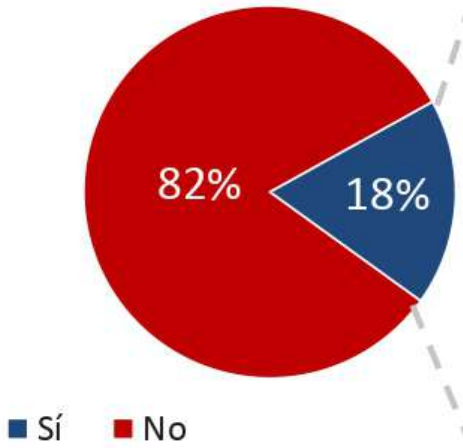
Ipsos Public Affairs

Porcentaje significativamente más alto

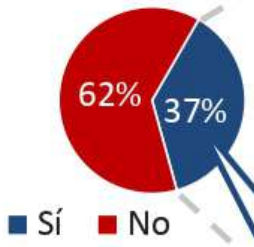
Solo el 2% de la población total recibe apoyo para entrenar, esto equivale al 37% de los que participan en asociaciones deportivas, el apoyo principal consiste en proveer implementos deportivos

SUBENCIÓN DEPORTIVA

Porcentaje de personas participan en asociaciones deportivas



Porcentaje de personas que reciben apoyo para entrenar



Base: Total de entrevistados ha participado en alguna asociación deportiva (942)

Este porcentaje equivale al **2%** de la población total

Porcentaje de personas que reciben apoyo para entrenar

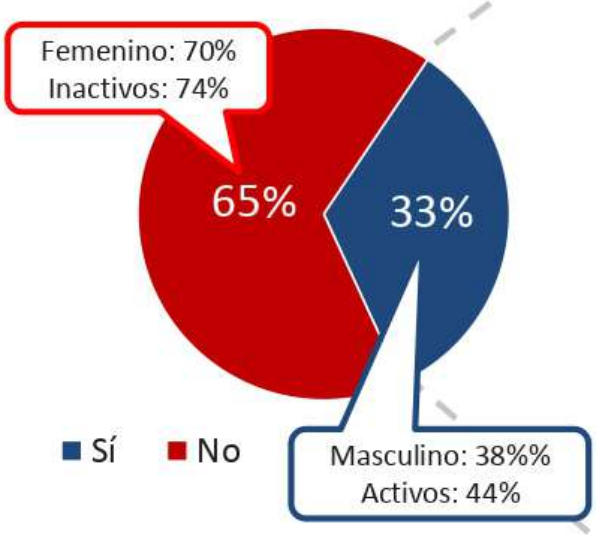
Base: Total de entrevistados que reciben apoyo para entrenar (70)

P36. ¿Actualmente recibe apoyo deportivo para entrenar?
P37. ¿En qué consiste el apoyo deportivo que recibe?
Base: Total de entrevistados (2780)

El IPD es reconocido como la institución u organismo público más preocupado por el deporte por la quinta parte del Perú

CONOCIMIENTO DE ASOCIACIONES DEPORTIVAS

Porcentaje de conocimiento de organismos estatales preocupados por el deporte



Instituciones u organismos estatales que se preocupan por el deporte

Esto equivale al **18%** de la población total del Perú

Base: Total de entrevistados que alguna institución u organismo público (estatal) que se preocupe del deporte y la actividad física (901)

El IPD es más conocido entre:

GENERO: Hombres: 61%

EDAD: De 21 a 30 años: 62%

NSE: A/B: 72%

DEPARTAMENTO:
Tacna: 91%
Moquegua: 79%
Ayacucho: 79%
Madre de Dios: 78%
Loreto 71%

P38. ¿Conoce usted alguna institución u organismo público (estatal) que se preocupe del deporte y la actividad física?

P39. ¿Qué institución u organismo público (estatal) se preocupa por el deporte y la actividad física? (Espontánea)

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados (2780)

Solo 1 de cada 10 peruanos ha recibido de manera directa o indirecta el apoyo del IPD. Este porcentaje es más alto en niveles altos y medios (A, B y C) y entre los hombres

RECEPCIÓN DE BENEFICIOS POR PARTE DEL IPD

	NSE (%)				EDAD (%)					GÉNERO (%)	
	A/B	C	D	E	15 a 20 años	21 a 30 años	31 a 40 años	41 a 50 años	51 a 65 años	M	F
Sí	13%	11%	6%	5%	32%	34%	32%	33%	36%	38%	29%
No	85%	89%	93%	95%	65%	65%	67%	66%	62%	61%	70%
No precisa	2%	-	1%	-	3%	1%	1%	1%	2%	1%	1%
	384	958	820	618	502	764	619	466	429	1381	1399

P40. ¿Usted o sus hijos han recibido algún servicio deportivo-recreativo por parte del Instituto Peruano de Deporte IPD?
Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

% Porcentaje estadísticamente más significativo

7. Perfil de la actividad deportiva de los peruanos

© 2015 Ipsos.

¿Cómo construimos los perfiles?

SÚPER ACTIVOS

10%

Son los que hacen deporte por lo menos 450 minutos de movimiento moderado/ Acelerado como mínimo 3 veces a la semana

ACTIVOS

22%

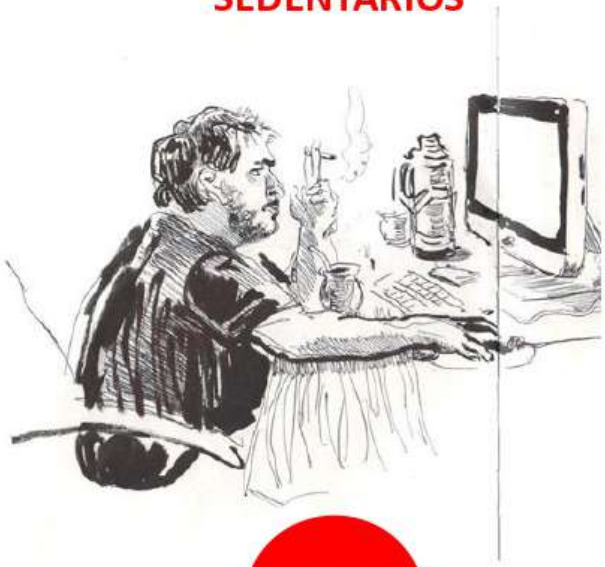
Son los que hacen deporte por lo menos 150 minutos de movimiento moderado/ Acelerado como mínimo 1 veces a la semana

SEMI SEDENTARIOS

40%

Son los que hacen deporte de manera esporádica, menos de una vez a la semana

SEDENTARIOS



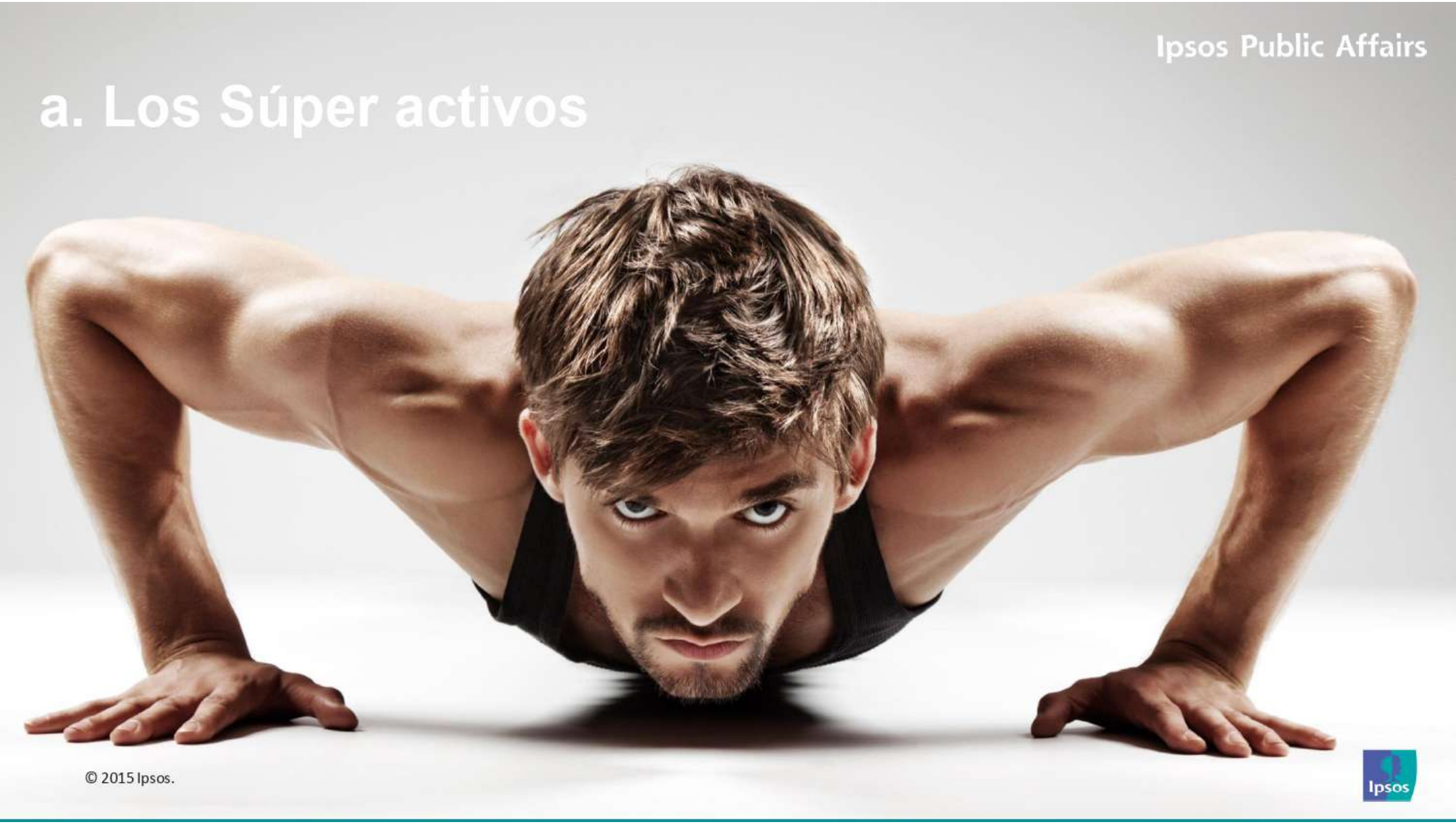
28%

Son los que no practican deporte y por lo general permanecen en reposo

Ipsos Public Affairs

Ipsos Public Affairs

a. Los Súper activos



© 2015 Ipsos.

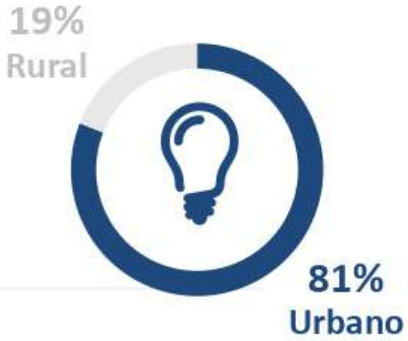
PRINCIPALES RESULTADOS

¿Quiénes son los Súper activos?

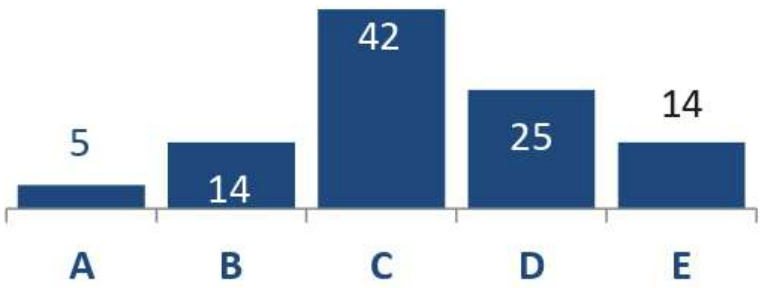
Los que hacen deporte por lo menos 450 minutos de movimiento moderado/ acelerado por lo menos 3 veces a la semana

SON EL 11% DE LA POBLACIÓN

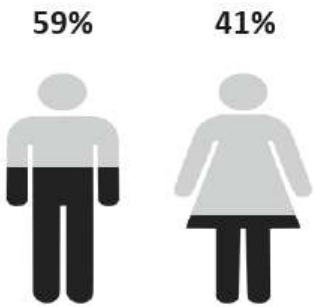
ÁMBITO



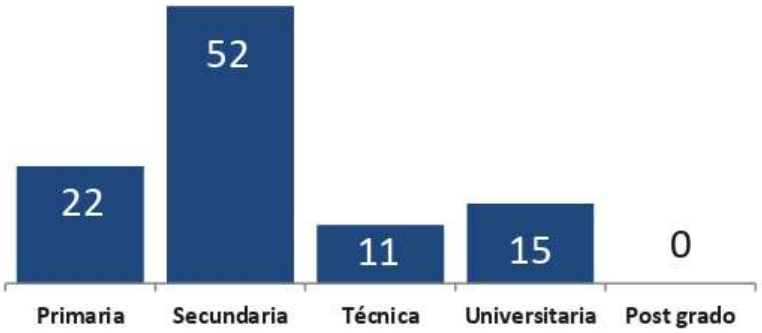
NSE



GENERO:

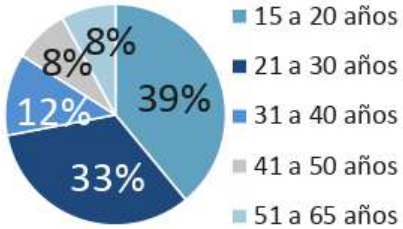


NIVEL DE INSTRUCCIÓN

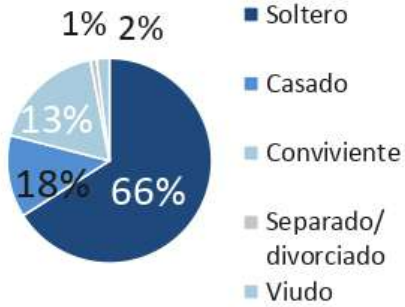


EDAD

Edad promedio: **27.4**



ESTADO CIVIL



3% tiene alguna discapacidad

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados súper activos (296)

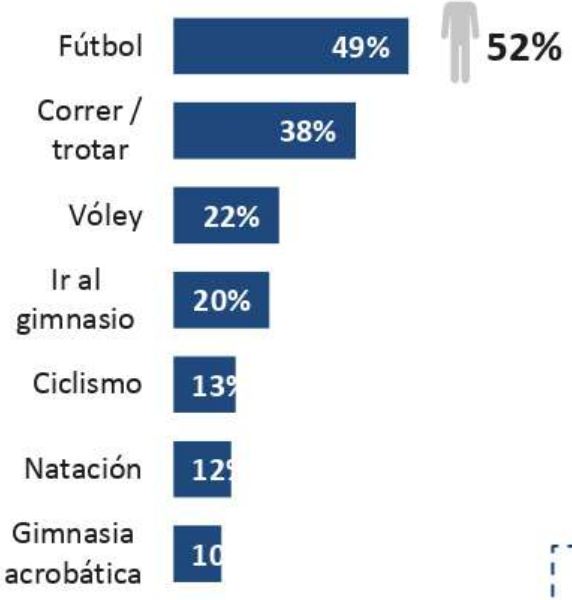
PRINCIPALES RESULTADOS

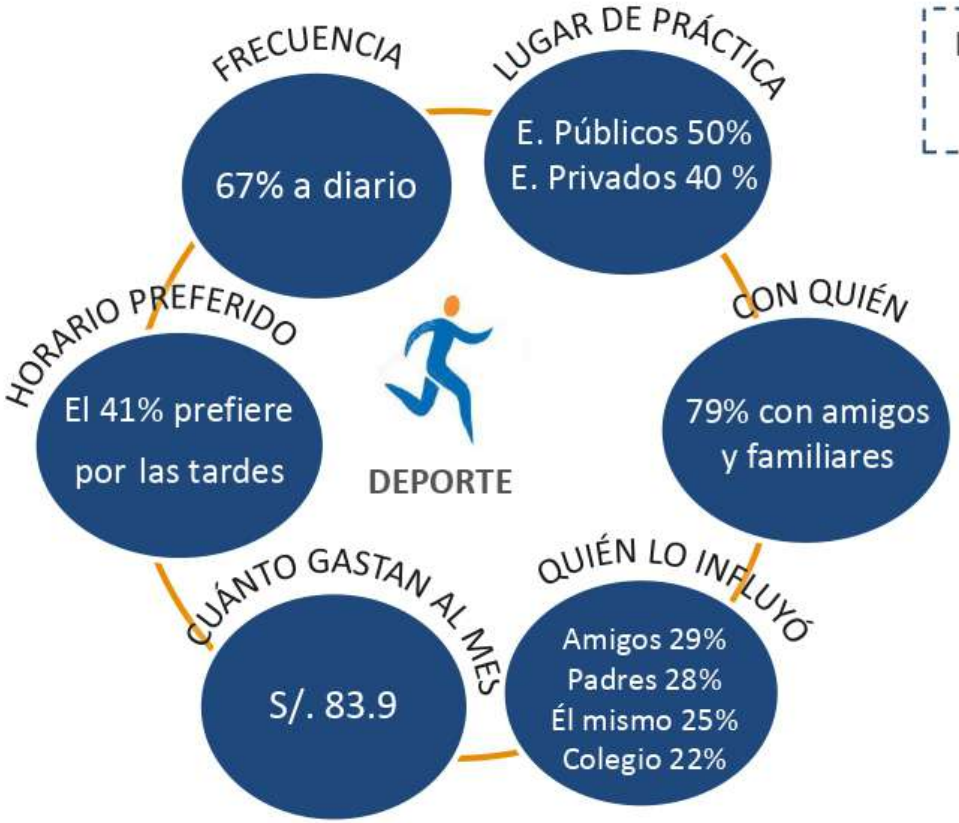
¿Cuáles son las prácticas deportivas de los Súper activos?

En promedio **hacen 2 horas con 2 minutos** de deporte al día:

Deportes que practican

52%





El **38%** mide la intensidad de su actividad física mientras hace deporte

Medición de la intensidad deportiva

72% piensa que está en buen estado físico

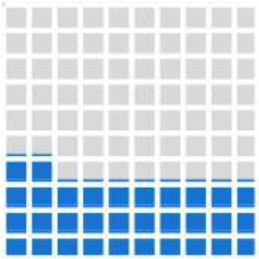
62% piensa que el deporte es muy importe en su vida

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados que hacen deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (296)

Participación de los Súper activos en asociaciones deportivas

El 32% de los Súper activos participa en una asociación deportivo



14%

Manifiesta haber recibido un beneficio deportivo del IPD

El **30%** participa en una Asociación deportiva municipal y el **21%** en el **IPD**

Entre los que participan en una asociación deportiva 9 de cada 10 lo hace de manera activa

El **53%** recibe apoyo deportivo para entrenar

El **40%** conoce organismos estatales preocupados por el deporte

Los organismos estatales más conocidos son el IPD **(55%)** y el Municipio distrital **(43%)**

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados que hacen deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (296)

b. Los activos

© 2015 Ipsos.

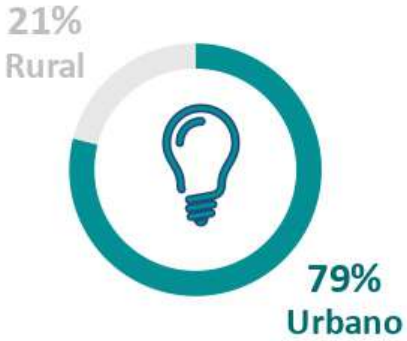
PRINCIPALES RESULTADOS

¿Quiénes son los activos?

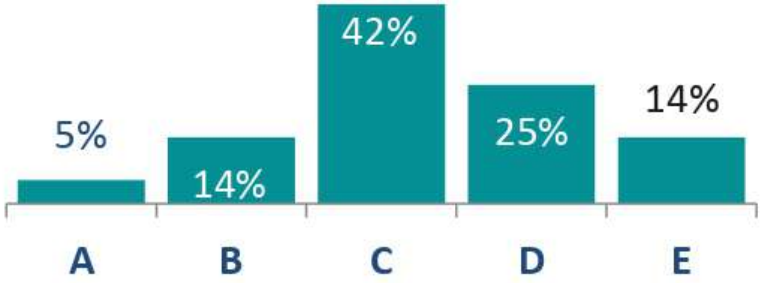
Son los que hacen deporte por lo menos 150 minutos de movimiento moderado/ Acelerado como mínimo 1 veces a la semana

SON EL 22% DE LA POBLACIÓN

ÁMBITO

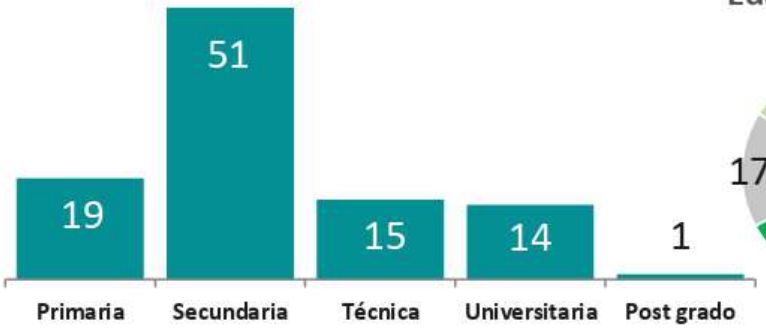


NSE



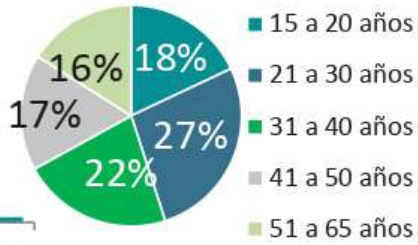
GENERO:

NIVEL DE INSTRUCCIÓN

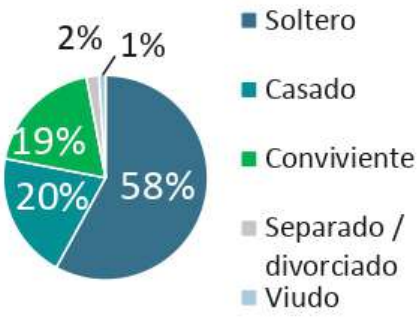


EDAD

Edad promedio: **30.3**



ESTADO CIVIL



4% tiene alguna discapacidad

Ipsos Public Affairs

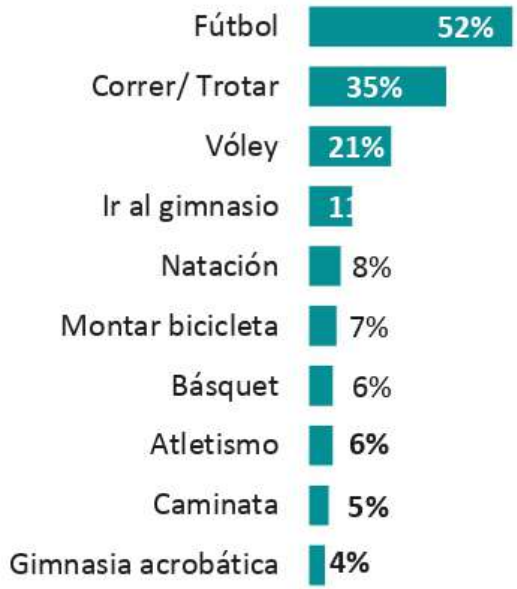
Base: Total de entrevistados activos (583)

PRINCIPALES RESULTADOS

¿Cuáles son las prácticas deportivas de los activos?

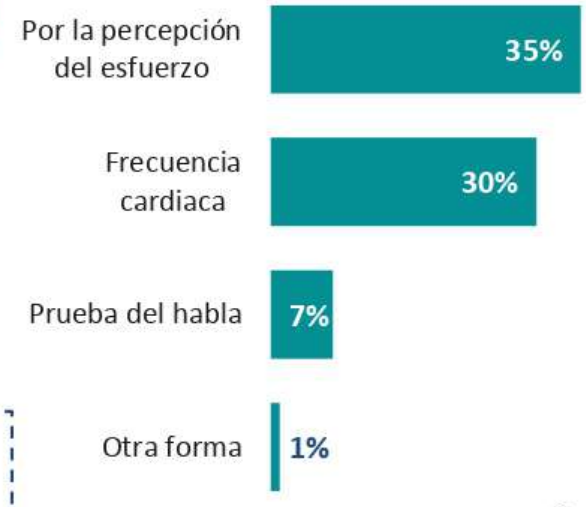
En promedio **hacen 40 minutos** de deporte al día:

Deportes que practican



El **28%** mide la intensidad de su actividad física mientras hace deporte

Medición de la intensidad deportiva



64% piensa que está en buen estado físico

53% piensa que el deporte es muy importe en su vida

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados que hacen deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (583)

PRINCIPALES RESULTADOS

Participación de los activos en asociaciones deportivas

El 22% de los Activos participan en una asociación deportiva

11%

Manifiesta haber recibido un beneficio deportivo del IPD

Entre los que participan en una asociación deportiva 7 de cada 10 lo hace de manera activa

El **32%** participa en una Asociación deportiva municipal y el **15%** en el **IPD**

El **36%** recibe apoyo deportivo para entrenar

El **44%** conoce organismos estatales preocupados por el deporte

Los organismos estatales más conocidos son el IPD **(61%)** y el Municipio distrital **(32%)**

Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados que hacen deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (583)

¿Cuáles son las características principales de los activos?

- 32% de ellos son activos en el Perú, de estos 10% son súper activos, este perfil tiene más incidencia en los hombres que en las mujeres.
- Tienen mayor nivel socioeconómico y de instrucción que los sedentarios.
- El 66% de los súper activos y el 58% de los activos son solteros.

c. Los semi sedentarios

© 2015 Ipsos.

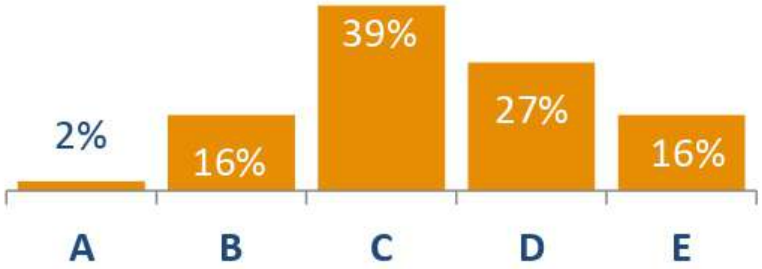
¿Quiénes son los semi sedentarios?

Los que hacen **menos de 150 minutos** a la semana de movimiento moderado y acelerado. En promedio, hacen estos movimientos **58 minutos por semana**

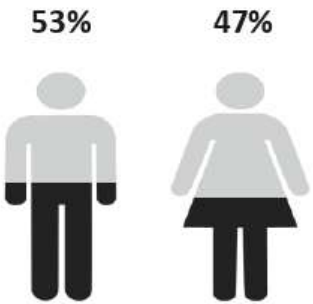
Son el 39% de la población

ÁMBITO

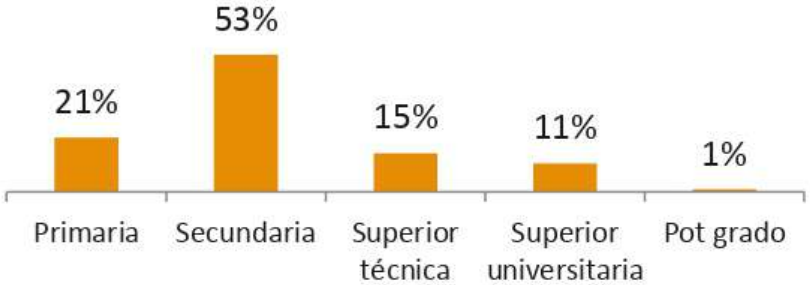
NSE



GENERO

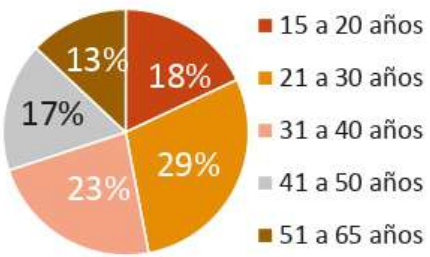


NIVEL DE INSTRUCCIÓN

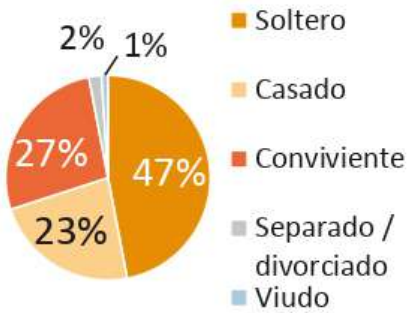


EDAD

Edad promedio: 33.8



ESTADO CIVIL



Base: Total de entrevistados que hacen menos de 150 minutos de deporte a la semana (1089)

Ipsos Public Affairs

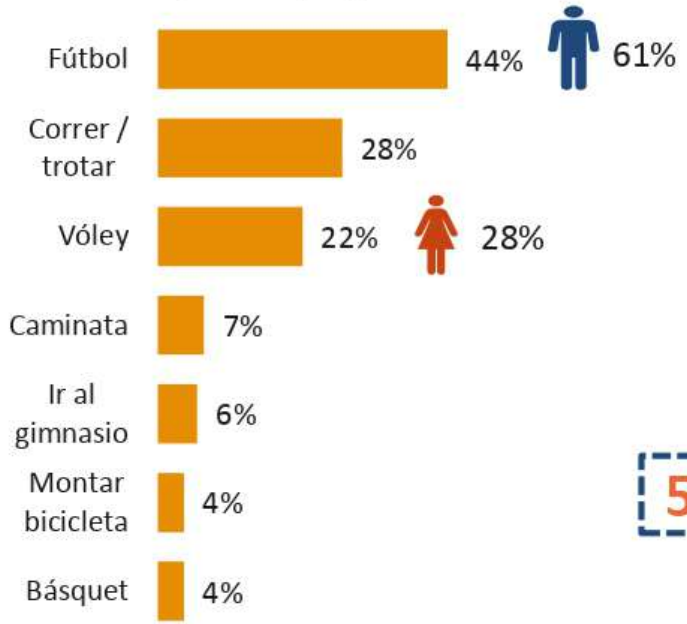
4 % tiene alguna discapacidad

PRINCIPALES RESULTADOS

Actitudes de los semi sedentarios hacia el deporte

62% practica deporte 1 o 2 veces por semana, principalmente los días no laborables

Deportes que practican



Gastan en promedio **S/52** al mes en deporte corre a diario

41% prefiere practicar deporte en la tarde y **31%** en la mañana

4 de cada 5 hace deporte con familiares / amigos

53% suele hacer deporte en espacios públicos

Solo **23%** mide su actividad física

55% piensa que está en buen estado físico

45% considera que el deporte es muy importante en su vida

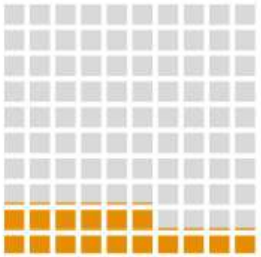
Base: Total de entrevistados que hacen menos de 150 minutos de deporte a la semana (1089)

Ipsos Public Affairs

PRINCIPALES RESULTADOS

Participación de los Semi Sedentarios en asociaciones deportivas

El **16%** de los Activos participan en una asociación deportivo



8%

Manifiesta haber recibido un beneficio deportivo del IPD

El **37%** de quienes participan en alguna asociación lo hace en una asociación deportiva municipal.

El **39%** participó alguna vez en una asociación deportiva

El **55%** de quienes participan en una asociación lo hace de manera activa

32% de quienes participan en una asociación recibe apoyo deportivo

El **33%** conoce organismos estatales preocupados por el deporte

Entre quienes conocen organismos estatales preocupados por el deporte, el 56% conoce el IPD y el 35%, el Municipio distrital

Base: Total de entrevistados que hacen menos de 150 minutos de deporte a la semana (1089)

Ipsos Public Affairs

d. Los sedentarios

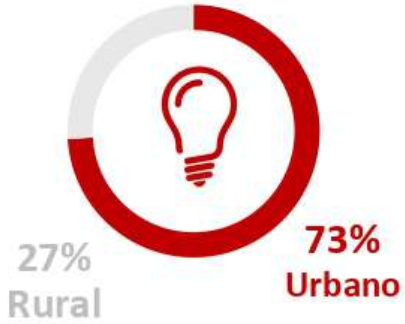
© 2015 Ipsos.

¿Quiénes son los sedentarios?

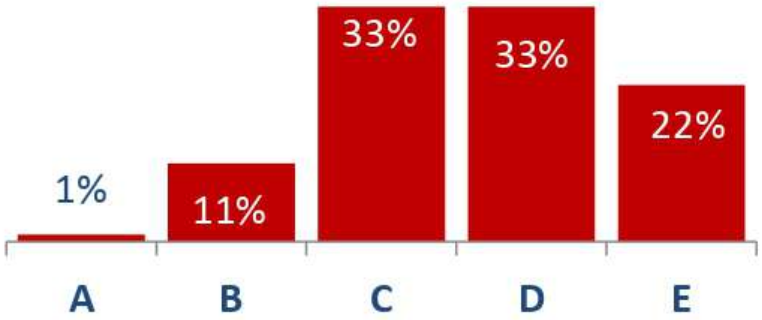
Las personas que no realizan actividades deportivas

Son el 29% de la población

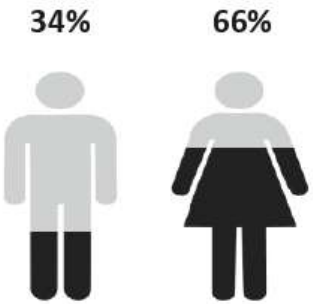
ÁMBITO



NSE

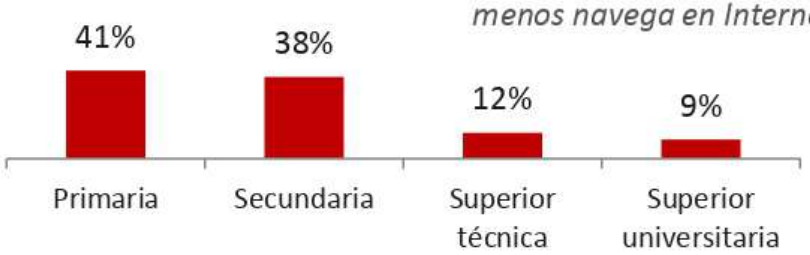


GENERO



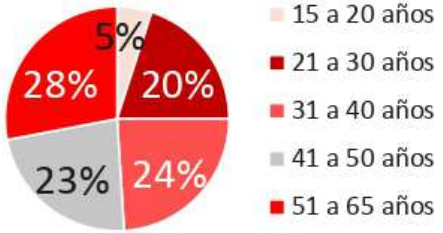
NIVEL DE INSTRUCCIÓN

**Este segmento es el que menos navega en Internet*

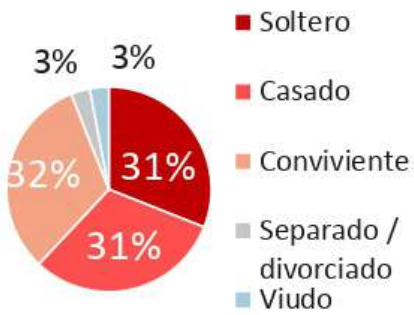


EDAD

Edad promedio: 40.6



ESTADO CIVIL



Base: Total de entrevistados que hacen no deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (812)

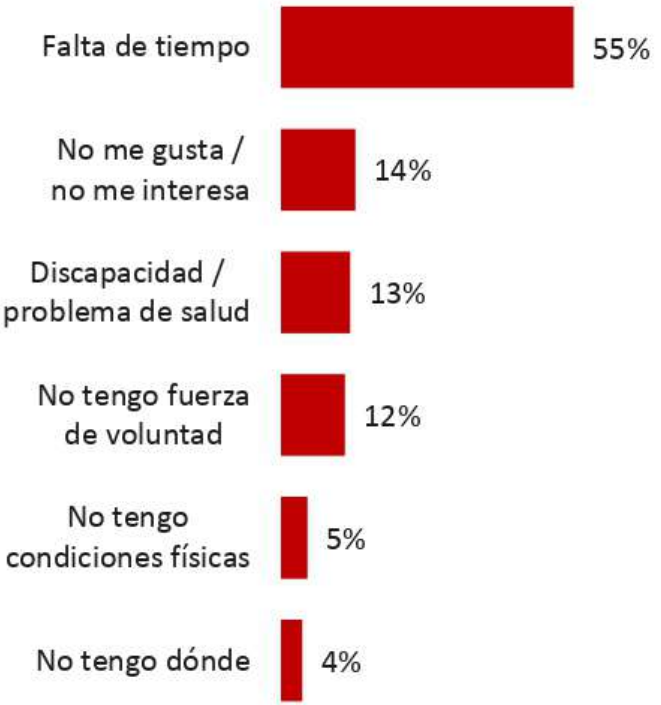
11% tiene alguna discapacidad

Ipsos Public Affairs

PRINCIPALES RESULTADOS

Actitudes de los sedentarios hacia el deporte

Razones por las que no practican deporte



El **73%** practicó deporte alguna vez

En promedio, dejaron de practicar deporte hace **13** años

El **30%** practicaría vóley o fútbol **si pudiera**

53% solía practicar deporte en el barrio, con amigos o familiares

En promedio, **ven 1h 46'** de **TV** en un día laborable y **navegan 31'** en un día de descanso

36% solía practicar en el colegio

35% piensa que está en mal estado físico

34% considera que el deporte es muy importante en su vida

Base: Total de entrevistados que hacen no deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (812)

Ipsos Public Affairs

¿Cuáles son las características principales de los sedentarios?

- La mitad de los Sedentarios y el 43% de los semi sedentarios son de nivel bajo D+E.
- El promedio de edad de un Sedentario es de 41 años y el de un semi sedentario 33.8.
- El 63% de los Sedentarios y el 70% de los Semi sedentarios están casados o conviven en pareja.
- 7 de cada 10 Sedentarios son mujeres.
- 7 de cada 10 Sedentarios solía practicar deporte pero lo dejó.
- 1 de cada 10 sedentarios es discapacitado.

8. Percepción versus realidad
Clasificación actitudinal

© 2015 Ipsos.

MATRIZ DE VALORACIÓN DEL DEPORTE VS ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cómo lo calculamos?

IMPORTANCIA DEL DEPORTE*	SEDENTARIOS	SÚPERACTIVOS
El deporte es muy importante en su vida	**POTENCIALES** Manifiestan que el deporte es importante en su vida pero no lo practican	**CREYENTES** Manifiestan que el deporte es importante en su vida y tienen un hábito deportivo
El deporte no es tan importante en su vida	**VULNERABLES** Manifiestan que el deporte no es importante en su vida y no lo practican	**INCOHERENTES** Manifiestan que el deporte no es importante en su vida pero tienen un hábito deportivo

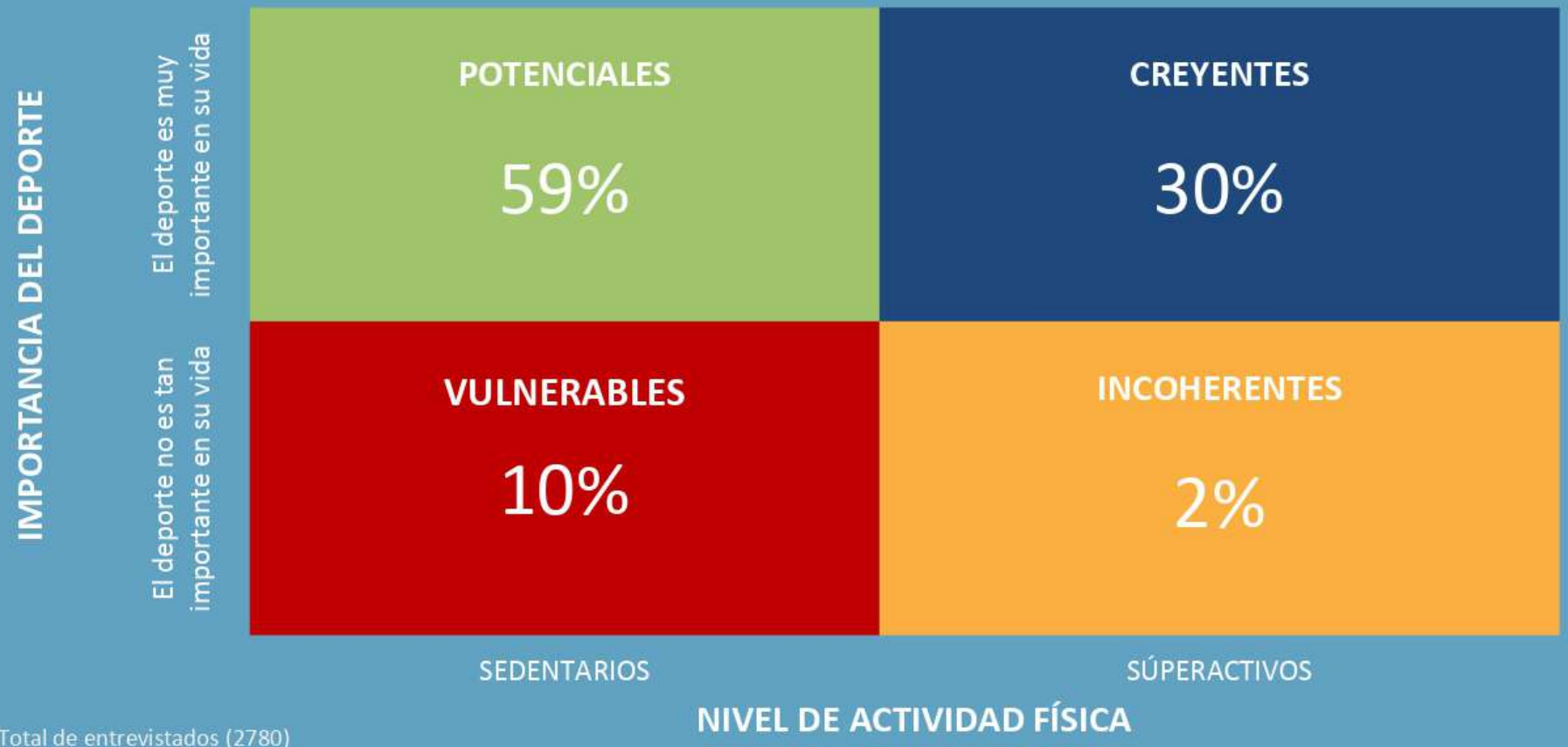
NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA

Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

6 de cada 10 peruanos estarían dispuestos a practicar deporte y 1 de cada 10 es vulnerable en términos deportivos

MATRIZ DE VALORACIÓN DEL DEPORTE VS ACTIVIDAD FÍSICA



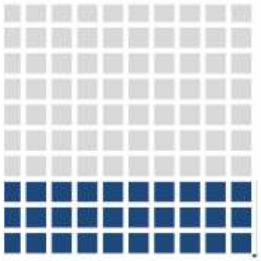
Base: Total de entrevistados (2780)

Ipsos Public Affairs

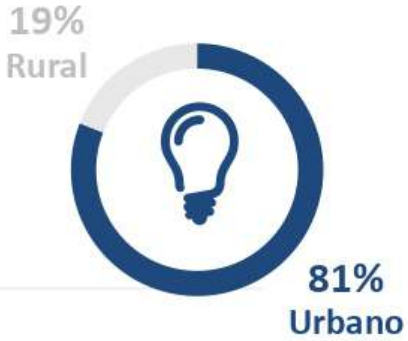
¿Quiénes son los Creyentes?

Manifiestan que el deporte es importante en su vida pero no lo practican

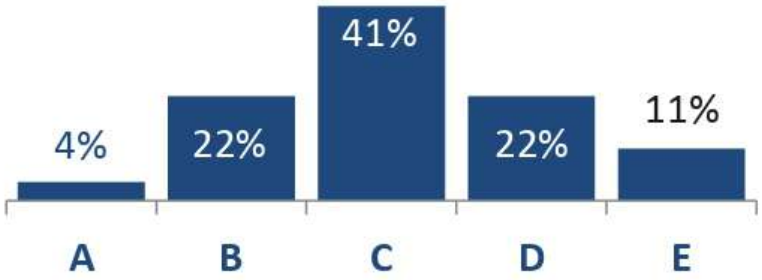
SON EL 30% DE LA POBLACIÓN



ÁMBITO

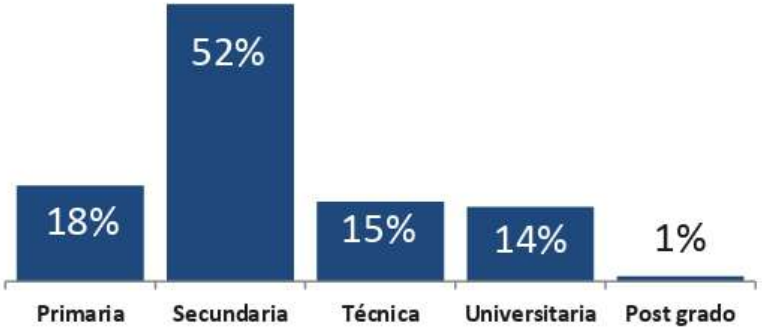


NSE



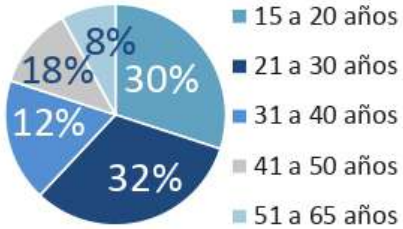
GENERO:

NIVEL DE INSTRUCCIÓN

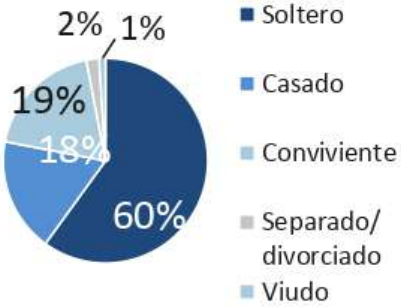


EDAD

Edad promedio: **29.2**



ESTADO CIVIL



4% tiene alguna discapacidad

Ipsos Public Affairs

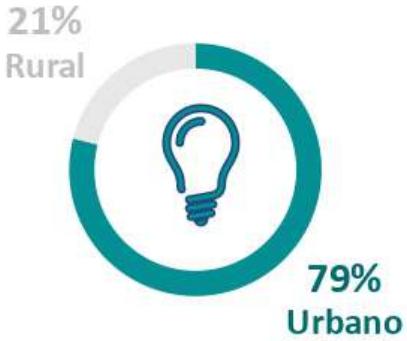
Base: Total de entrevistados que consideran el deporte importante para su vida y además lo practican (296)

¿Quiénes son los potenciales?

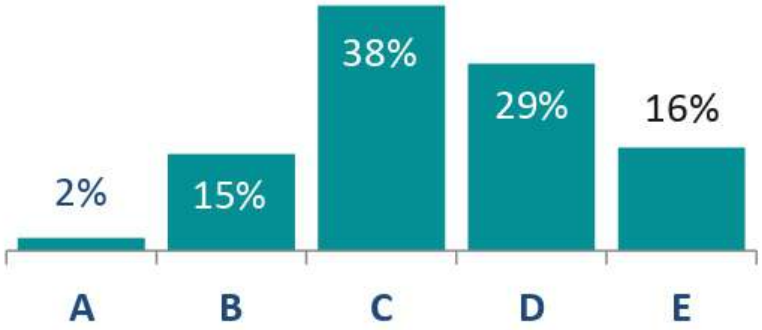
Manifiestan que el deporte es importante en su vida pero no lo practican

SON EL 59% DE LA POBLACIÓN

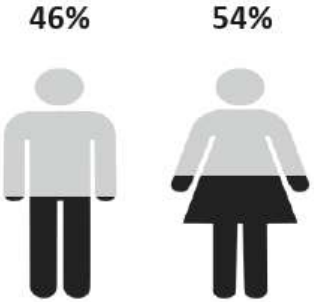
ÁMBITO



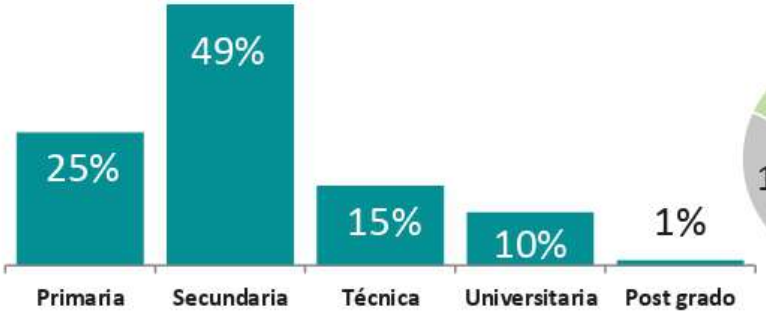
NSE



GENERO:

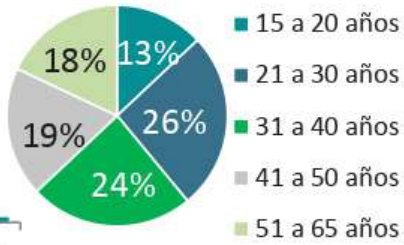


NIVEL DE INSTRUCCIÓN

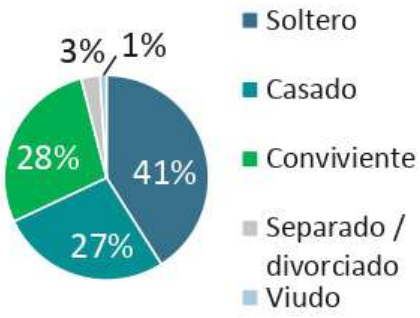


EDAD

Edad promedio: **36.1**



ESTADO CIVIL



6% tiene alguna discapacidad

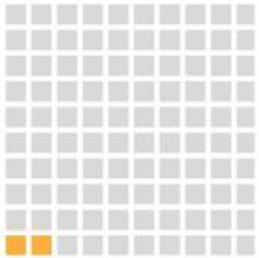
Ipsos Public Affairs

Base: Total de entrevistados activos (583)

¿Quiénes son los incoherentes?

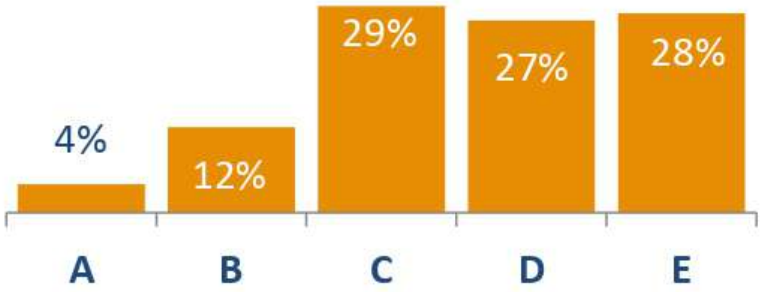
Manifiestan que el deporte no es importante en su vida pero tienen un hábito deportivo

Son el 39% de la población

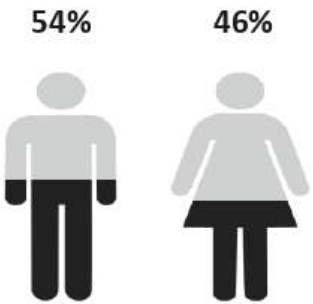


ÁMBITO

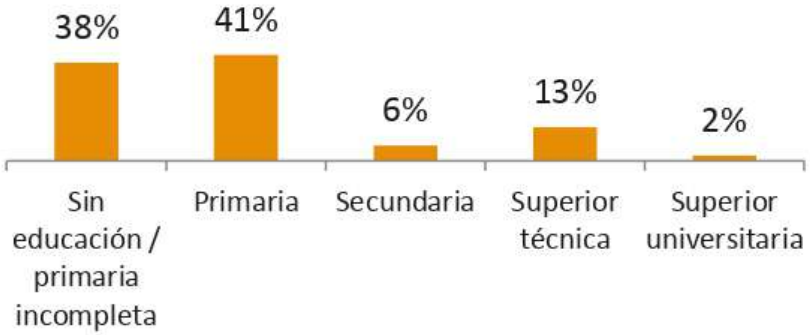
NSE



GENERO

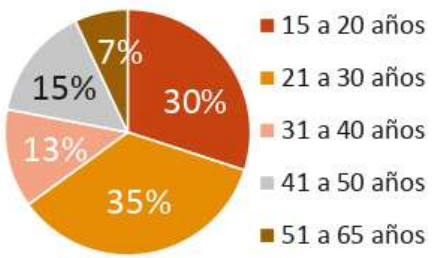


NIVEL DE INSTRUCCIÓN



EDAD

Edad promedio: 30.8



ESTADO CIVIL

Base: Total de entrevistados que hacen menos de 150 minutos de deporte a la semana (1089)

Ipsos Public Affairs

0.2 % tiene alguna discapacidad

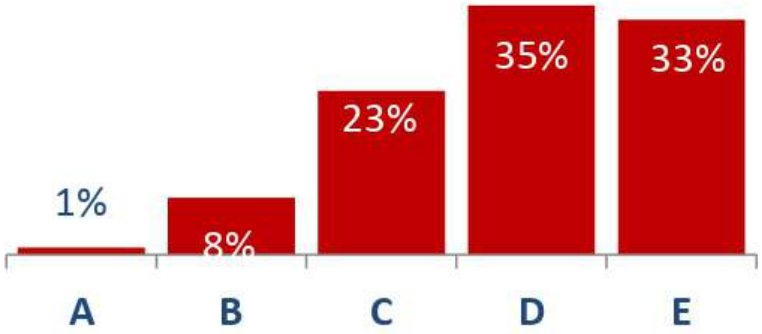
¿Quiénes son los vulnerables?

Manifiestan que el deporte no es importante en su vida y no lo practican

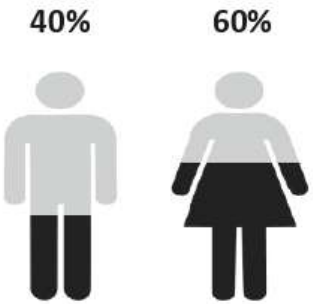
Son el 29% de la población

ÁMBITO

NSE

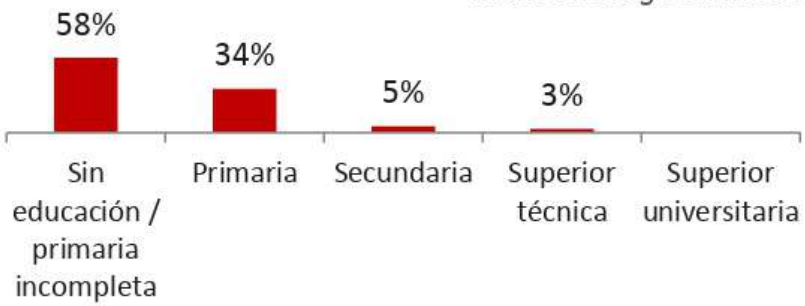


GENERO



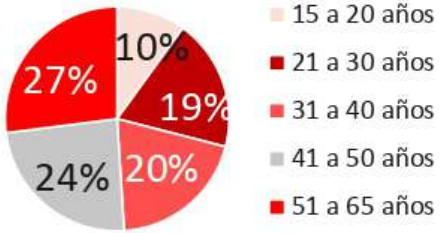
NIVEL DE INSTRUCCIÓN

**Este segmento es el que menos navega en Internet*

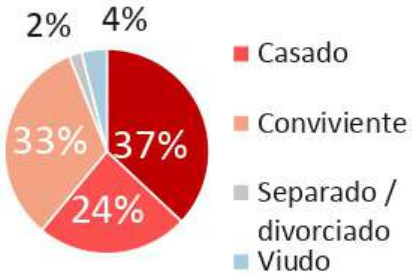


EDAD

Edad promedio: 40.4



ESTADO CIVIL



Base: Total de entrevistados que hacen no deporte moderado o acelerado por lo menos 3 veces por semana (812)

10% tiene alguna discapacidad

Características más marcadas en por clasificación actitudinal

VULNERABLES

10%

Mujeres, convivientes, mayores de 40 años , NSE D/E y nivel de instrucción primaria/ sin educación

POTENCIALES

30%

Mujeres, casados/ convivientes, mayores de 20 años , NSE C/D/E y nivel de instrucción secundario

INCOHERENTES

2%

Solteros, menores de 30 años , NSE D/E y nivel de instrucción primaria/sin educación

CREYENTES

59%

Hombres, solteros, menores de 30 años , NSE C y nivel de instrucción secundario

Departamentos que tienen un mayor porcentaje por clasificación actitudinal

VULNERABLES

10%

Puno: 41%
Huánuco: 30%
Cusco: 20%
Ucayali: 19%
Ayacucho: 19%

POTENCIALES

30%

Apurímac: 69%
Lambayeque: 69%
Cajamarca: 68%
Arequipa: 64%
Pasco: 63%
La Libertad: 63%

INCOHERENTES

2%

Loreto: 11%
Apurímac: 7%

CREYENTES

59%

Moquegua: 44%
Amazonas: 39%
Madre de Dios: 39%
Ica: 38%
Áncash: 36%
Junín: 35%
Tumbes: 35%
San Martín: 34%

9. Conclusiones y recomendaciones

© 2015 Ipsos.

Conclusiones

Sedentarismo problema preocupante:

- El nivel de sedentarismo en la población es muy alto. Un peruano promedio pasa el 80% de su tiempo libre durmiendo, en reposo o haciendo movimientos leves. Se identifican algunos segmentos más proclives al sedentarismo. Por ejemplo a menor nivel socioeconómico, mayor nivel de sedentarismo. Esta conducta de riesgo también es frecuente entre las mujeres y en las personas de mayor edad.

- En ese mismo sentido, es preocupante la poca permanencia que tiene la práctica deportiva en el tiempo. 7 de cada 10 peruanos que hacían deporte en el pasado lo dejaron en promedio a los 28 años, quizá debido a que el deporte para muchos es considerado una práctica juvenil que. Por ejemplo, en el segmento de los vulnerables el 54% considera que a cierta edad ya no es necesario hacer actividad física.

- En cuanto a la actividad deportiva de las personas sedentarias, se aprecia que el 68% no practica deporte de manera regular de acuerdo a las recomendaciones establecidas por la OMS*. La razón principal para no practicar deporte sería la falta de tiempo. Si bien para sectores económicos bajos o personas en edad laboral, la falta de tiempo puede ser un factor que impide la práctica deportiva, en el fondo es un pretexto. El 57% de los que manifiestan que el deporte es importante para su vida no tiene una práctica deportiva regular. Además al 14% de la población no le gusta el deporte y el 12% manifiesta que no lo practica porque no tiene fuerza de voluntad. Finalmente, la cuarta parte de la población nunca ha practicado deporte en su vida. Así se puede concluir que la mayor parte de la población peruana no tiene formados aún hábitos deportivos.

- Sin embargo, el 59% de la población que no practica deporte de manera regular considera que esta actividad es importante en su vida. Esto indica que en la medida en que exista una oferta deportiva estatal que responda a esta demanda, la práctica deportiva podría incrementar.

**30 minutos por lo menos 5 veces por semana - OMS*

Conclusiones

Perfiles deportivos:

- En función a la frecuencia de la práctica deportiva se han encontrado dos perfiles deportivos marcados:

- **Activos/ Súper activos:** Representan al 32% de la población, son principalmente hombres y cuentan con niveles económicos y de instrucción más altos que los sedentarios. El 66% de los activos son solteros. Su práctica deportiva es intensa y ha sido fomentada desde varios espacios (Amigos, padres y colegio). Suelen practicar deporte por lo menos una vez al día y el 38% de ellos mide la intensidad de su actividad física.

- El 32% de los Súper activos participa en una asociación deportiva y un amplio porcentaje de súper activos en los niveles D y E hace uso de asociaciones deportivas. Esta incidencia es mayor que en el resto de niveles socioeconómicos.

- **Sedentarios/ Semi sedentarios:** Representan al 68% de los peruanos, cerca de la mitad se encuentra concentrada en los niveles bajos D y E. Los sedentarios tienen un promedio de edad de 41 años y los semi sedentarios 33.8. La mayoría está casado o conviviendo en pareja. 7 de cada 10 sedentarios son mujeres e igual porcentaje ha practicado algún deporte en el pasado pero lo ha abandonado. 1 de cada 10 sedentarios es discapacitado.

**30 minutos por lo menos 5 veces por semana - OMS*

Conclusiones

Clasificación actitudinal: Percepción vs realidad

- La mayoría de los peruanos tiene una actitud favorable hacia el deporte, para el 98% de la población hacer deporte o actividad física hace bien para la salud y libera el estrés y el mal humor, pero esto no se traduce en una práctica deportiva constante. Es que por un lado se encuentra la percepción y por el otro la realidad, para entender mejor cuál es la predisposición y la actitud de los peruanos hacia el deporte se cruzaron ambas variables: la disposición hacia el deporte y la práctica deportiva. Así se identificaron los siguientes perfiles:

- **Creyentes:** Los entrevistados que practican deporte de manera activa y que además lo consideran importante para su vida. En este segmento se encuentra el 10% de la población y sus características son similares a las de los activos.

- **Potenciales:** En este segmento se encuentra la mayoría de la población 59% son los entrevistados que consideran que el deporte es importante para su vida pero no lo practican. Este segmento ya cuenta con un nivel de conciencia deportiva y fomentar la práctica deportiva entre ellos no debería ser muy complicado.

- **Vulnerables:** Representan el 10% de la población, y es el grupo que hay que mirar con mayor cuidado pues no practican deporte ni consideran que sea importante para su vida. Un ejemplo para entender la falta de conciencia sobre la importancia deportiva en este grupo se aprecia al analizar la autopercepción de su estado físico. El 43% considera que su estado físico es bueno a pesar de no tener una costumbre deportiva. Es probable que la ausencia de problemas de salud los haga pensar que el deporte no es necesario para la preservación de su salud a largo plazo.

Recomendaciones

- Se recomienda establecer dos tipos de estrategias con mayor incidencia en función del tipo de departamento:

- **En los departamentos donde existe un número mayor de personas activas y que pertenecen al segmento de creyentes** (Moquegua, Madre de Dios, Amazonas, Ica, Tumbes, San Martín, Ancash y Junín) se recomienda crear o fortalecer las alianzas con gobiernos locales que cuentan con un programa deportivo pues estos programas son los que están siendo usados por la mayoría de los peruanos que hacen deporte. La estrategia en estos espacios debería consistir en crear o reforzar la práctica deportiva mejorando el equipamiento y la infraestructura a mediano y largo plazo. Otro aspecto importante por mejorar a corto plazo es fomentar espacios de esparcimiento que no impliquen una inversión muy fuerte. Por ejemplo en estos departamentos el cierre de alguna avenida importante una vez a la semana, para destinar ese espacio para la actividad deportiva de los vecinos puede tener mucha Acogida por la población.

- **Los departamentos que tienen más personas sedentarias y con poca predisposición por práctica deportiva** (Como: Ayacucho, Huánuco, Puno y Cusco) se recomienda incidir en la promoción del deporte como política preventiva de salud. En estos lugares una alianza con los centros de salud y los colegios, puede ser un primer paso para crear conciencia en la población.

- Si bien el deporte preferido por los activos es el fútbol, se recomienda fomentar con más fuerza el Voley que es el deporte preferido por los sedentarios, especialmente las mujeres de nivel bajo que son el segmento más vulnerable de la población.

- Finalmente, se recomienda puntualmente atender la infraestructura y el estado de las instalaciones deportivas de Amazonas, pues es el tercer departamento más activo del Perú (41%) y el segundo más creyente (39%). Sin embargo, es el que tiene la peor infraestructura deportiva, 53% la califica como mala/ muy mala.

9. Anexos

© 2015 Ipsos.

I ENCUESTA NACIONAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES, DESAFÍO PARA LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL PERÚ

Febrero 2016

Preparado para: IPD

© 2015 Ipsos. All rights reserved. Contains Ipsos' Confidential and Proprietary information and may not be disclosed or reproduced without the prior written consent of Ipsos.